

**Pedestrian and Bicycle Safety for Hispanics**  
**Bike Safety Brochure**

---

ENGLISH	SPANISH
<b>Front Cover</b>	
The proper equipment saves lives!	El equipo adecuado ¡salva vidas!
<b>Inside Text</b>	
Every time you ride a bicycle:	Siempre que monte en bicicleta:
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Wear a bike helmet and make sure it fits properly.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ In a crash, a helmet is your best protection against an injury or even death.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Utilice un casco de bicicleta y ajústelo adecuadamente.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ En caso de un accidente, el casco es su mejor protección para evitar una lesión e inclusive la muerte.</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Stay visible.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Wear bright colors during the day.</li> <li>○ At night or during low light conditions (dusk, dawn, rain, fog), wear reflective materials.</li> <li>○ Use a white front light and a red rear reflector at night.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Manténgase visible.</b> <b>Utilice:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Colores brillantes durante el día.</li> <li>○ Materiales reflectivos durante la noche o en condiciones de poca luz (amanecer, atardecer, lluvia o niebla).</li> <li>○ Una luz delantera de color blanco y una luz trasera de color rojo durante la noche.</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Check the bike.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Make sure the bicycle fits you.</li> <li>○ Check all parts of the bicycle to make sure that they are secure and working correctly.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Revise la bicicleta.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Verifique que esté a su medida.</li> <li>○ Revise todas sus partes para verificar que están funcionando correctamente.</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Remember that a bicycle is considered a vehicle.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Always ride in the same direction as motorized traffic.</li> <li>○ Follow the rules of the road for motorized vehicles, know and obey the traffic laws, signs, and signals, and signal when turning.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Recuerde que una bicicleta es un vehículo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Se debe conducir en la misma dirección en la que va el tráfico motorizado.</li> <li>○ Se deben cumplir las mismas normas viales para vehículos motorizados, conocer y obedecer las señales y señalizaciones de tráfico y señalar cuando se va a cruzar.</li> </ul> </li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Remember that children look up to you and learn from you.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Be a role model by teaching, practicing, and reinforcing safe bicycling behavior.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Recuerde que los niños aprenden de sus mayores.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dé un buen ejemplo poniendo en práctica, enseñando y reforzando las normas de seguridad para ciclistas.</li> </ul> </li> </ul>
<p>Don't put you and your family's life at risk. Pedal safely.</p>	<p>No ponga su vida ni la de su familia en riesgo. Pedalee seguro.</p>
<p><b>Back Cover</b></p>	
<p>Bike Logo</p>	
<p>NHTSA Logo</p>	
<p>Learn more about being a prepared bicyclist at: <a href="http://www.nhtsa.gov/links/ped-bike-sp.html">www.nhtsa.gov/links/ped-bike-sp.html</a>.</p>	<p>Aprenda más sobre lo que significa ser un ciclista preparado en: <a href="http://www.nhtsa.gov/links/ped-bike-sp.html">www.nhtsa.gov/links/ped-bike-sp.html</a>.</p>