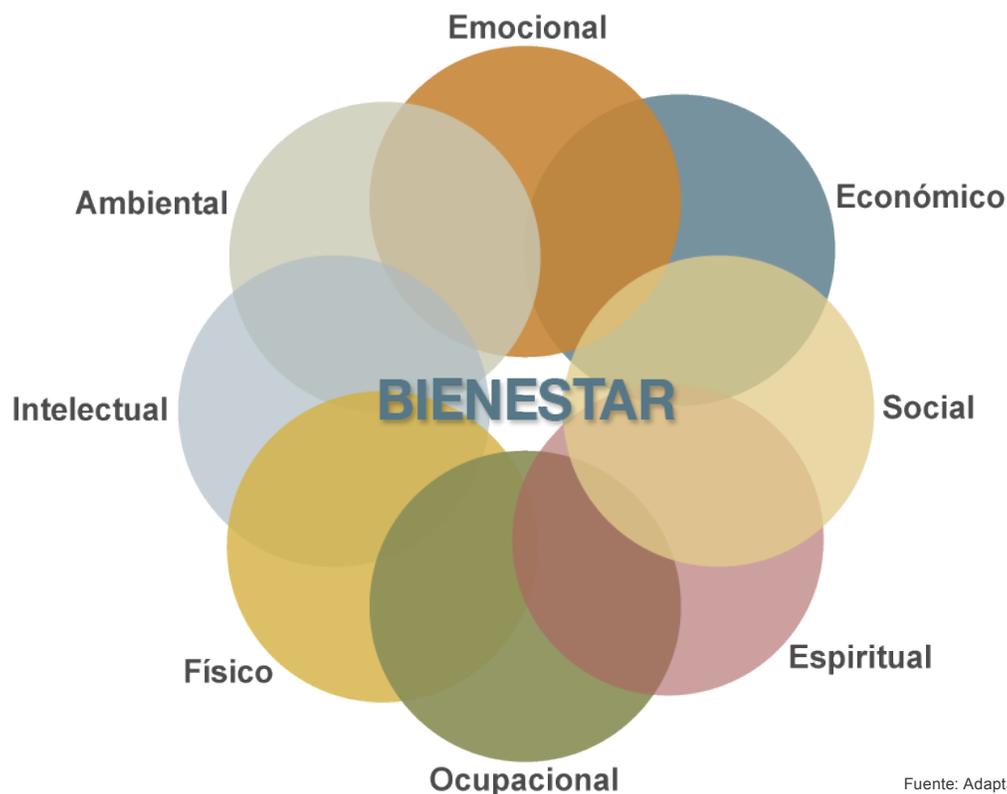


# Las ocho dimensiones del bienestar

## EL CAMINO AL BIENESTAR COMIENZA CON UN PASO



Fuente: Adaptado de Swarbrick, M. (2006).

### Ayúdenos a construir comunidades de bienestar

SAMHSA, a través de su Iniciativa del Bienestar, se ha comprometido a promover el bienestar de las personas con trastornos de salud mental y de consumo de sustancias. Esta iniciativa tiene como propósito motivar a las personas, organizaciones y comunidades a actuar y trabajar en pos de una mejor calidad de vida y salud cardiovascular además de reducir los índices de mortalidad temprana. El bienestar involucra todos los aspectos de la salud.



Para saber más sobre las ocho dimensiones del bienestar y hacer la Promesa para el Bienestar, visite la página web <http://www.samhsa.gov/wellness>.