


30 Formas de Promover el Bienestar Infantil Durante el Mes Nacional de la Prevención del Abuso Infantil

Abril de 2012

Competencia Social y Emocional de los Niños	Desarrollo Social y Emocional de los Niños	Conocimiento de la Crianza y del Desarrollo Juvenil e Infantil	Capacidad de Recuperación de los Padres	Conexiones Sociales	Apoyos Concretos para los Padres	Afecto y Apego
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 Prepare un calendario de eventos comunitarios para las familias.	2 Añada libros infantiles sobre los sentimientos a la biblioteca de su programa.	3 Elogie las buenas prácticas de crianza cuando las vea.	4 Invite a alguien a que venga a ayudar a los padres a aprender sobre cómo manejar el estrés.	5 Organice "caminatas con cochecitos" para los padres novicios. Hable de sus desafíos mientras caminan.	6 Prepare un folleto para las familias con recursos comunitarios vinculados a cada factor de protección.	7 Ayude a un padre a "descubrir a su hijo portándose bien."
8 Celebre su próximo evento o grupo de apoyo en la lavandería local.	9 Simule las emociones con los niños - ¿qué haces cuando te sientes feliz, triste o frustrado?	10 Tenga sugerencias de crianza a la mano para los padres que enfrentan desafíos cotidianos.	11 Haga llamadas a las familias del programa para ver como están.	12 Ofrezca una cena tipo potluck o una celebración cultural.	13 Invite a un socio comunitario a presentar un nuevo recurso para las familias.	14 Cree una biblioteca de juegos de mesa para las familias.
15 Recuerde algo especial sobre cada padre al que presta servicios.	16 Capacite a su personal sobre cómo el trauma y la pérdida afectan a los niños.	17 Aprenda sobre prácticas de crianza de diferentes culturas.	18 Reconozca los logros de los padres.	19 Anime a los padres a apoyarse mutuamente por medio de llamadas en cadena, transportes compartidos o grupos de juego.	20 Visite un programa a donde usted remite a las familias para que sepa como es.	21 Pregunte a los niños quiénes son importantes para ellos.
22 Cree oportunidades para que los padres contribuyan con su programa.	23 Enseñe a los niños a resolver conflictos de forma pacífica.	24 Hable con los padres en su programa sobre alternativas de disciplina.	25 Ayude a los padres a establecer metas y resolver problemas.	26 Organice un "club de crianza positiva" donde los padres puedan compartir sus éxitos.	27 Deje que los padres usen las computadoras del centro para asuntos personales (por ej. Escribir CVs y correo electrónico).	28 Cree una actividad de Arte y manualidad que los padres pueden hacer con su hijo.
29 Organice un juego de kickball o fútbol para papás e hijos.	30 Use un programa artístico para ayudar a los niños a expresarse sin palabras.					

*Actividades diarias enviadas por sitios locales de Strengthening Families.

strengthening families
<http://www.strengtheningfamilies.net>

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos
 Administración para Niños y Familias
 Administración para Niños, Jóvenes y Familias
 Oficina de Niños
<http://www.acf.hhs.gov/programs/cb>