



# 메디케어 및 메디케이드 서비스 센터

## 당뇨 용구와 서비스에 관한 메디케어 보험 혜택



이 공식 정부 책자는 아래와 같은 중요한 내용을 담고 있습니다:

- 메디케어에서 커버되는 혜택
- 메디케어에서 커버되지 않는 혜택
- 건강 유지를 위한 유용한 정보
- 더 많은 정보를 얻을 수 있는 곳



## 목 차

소 개 .....	1-2
<b>1장: 한 눈에 볼 수 있는 당뇨 메디케어 보험 혜택</b> .....	3-6
<b>2장: 메디케어 파트 B로 커버되는 당뇨 용구</b> .....	7-11
혈당 자가측정 기구와 용구 .....	7-9
인슐린 펌프.....	10
치료 신발 또는 신발 깔창.....	10-11
<b>3장: 메디케어 파트 D 당뇨 보험 혜택</b> .....	13-14
인슐린 .....	13
항당뇨 약품.....	13
당뇨 용구.....	14
<b>4장: 메디케어로 혜택 받을 수 있는 당뇨 서비스</b> .....	15-21
당뇨 검진 .....	15-16
당뇨 자가관리 교육 .....	16-18
의료 영양치료 서비스.....	19
발 검사와 치료 .....	20
A1c 혈색소 검진 .....	20
녹내장 검사.....	20
특수 안과 검사 .....	20
독감과 폐렴구균 감염 예방주사 (백신).....	20
건강검진 - "메디케어 가입 환영" 첫 건강 검진 .....	21
메디케어가 커버하지 않는 용구와 서비스 .....	21
<b>5장: 유용한 정보와 자료</b> .....	23-26
제한된 수입과 재산을 가진 사람들을 위한 정보.....	23
당뇨 관리를 위한 정보 .....	24
전화번호와 웹사이트 .....	25-26

이 책자는 귀하의 기존 메디케어 혜택을 설명하고 있습니다. “당뇨 용구와 서비스에 관한 메디케어 보험 혜택”은 법적 문서가 아닙니다. 공식 메디케어 프로그램의 법적 안내서는 관련 법령과 규칙, 그리고 문서, 규칙과 규정을 참조하십시오.

## 소개

이 책자는 기존 메디케어에서 제공하는 당뇨 용구와 서비스에 관한 혜택과 처방약 (메디케어 파트 D) 용구보험 혜택을 설명해 줍니다.

기존 메디케어는 파트 A와/또는 파트 B 혜택을 위해 정부가 귀하의 의사나 병원에 비용을 직접 지불하는 보험 혜택입니다.

귀하가 메디캡 (추가 보험)과 같이 기존 메디케어를 보충하는 다른 보험이 있다면, 그 보험이 이 책자에서 설명하고 있는 서비스 비용의 일부를 지불할 수도 있습니다. 더 많은 정보는 귀하의 보험 혜택 담당자에게 연락하십시오.

귀하가 메디케어 어드벤처지 플랜 (HMO 또는 PPO 같은), 또는 다른 메디케어 의료보험 플랜을 갖고 있다면, 귀하가 가입된 플랜은 적어도 기존 메디케어와 동일한 보험 혜택을 제공해야 하지만, 다른 규정이 적용될 수도 있습니다. 귀하가 이러한 플랜 중 한 가지를 갖고 있다면 귀하의 비용, 권리, 보호 그리고 귀하가 치료를 받아야 하는 의사나 병원 선택이 다를 수도 있습니다. 귀하는 또한 부가 혜택을 받을 수도 있습니다. 더 많은 정보를 얻기 위해서는 가입하신 플랜 자료를 검토하시거나, 보험 혜택 담당자에게 연락하십시오.

### 메디케어란 무엇인가?

메디케어란 65세 이상, 또는 65세 이하라도 특정 종류의 장애를 가진 분, 그리고 말기 신장 질환(ESRD: 투석 또는 신장 이식을 필요로 하는 영구신부전증)을 가진 모든 분들을 위한 건강 보험입니다.

## 소개

### 메디케어의 종류

메디케어는 귀하가 특정 상태에 부합하는 경우 특정한 서비스로 도움을 드리며, 아래와 같이 구성되어 있습니다.

**메디케어 파트 A (병원 보험)**는 병원 입원시 입원 비용을 제공합니다. 파트 A는 또한 전문 간호 기관 (Skilled Nursing Facility), 호스피스 간호 (Hospice Care), 그리고 가정방문 간호 (Home Health Care) 비용을 제공합니다.

**메디케어 파트 B (의료 보험)**는 의사 진료와 외래환자 진료 비용을 제공합니다. 파트 B는 또한 귀하의 건강을 유지하고, 특정 질병의 악화를 방지하는 예방 서비스를 제공합니다.

**메디케어 파트 C (HMO나 PPO와 같은 메디케어 어드벤처지 플랜)**는 메디케어가 승인한 개인 회사가 운영하는 의료보험 선택입니다. 이런 플랜들은 파트 A, 파트 B, 그리고 대부분의 처방약 혜택을 제공하고 있습니다. 이런 플랜들은 의학적으로 필요한 서비스를 커버해야 합니다. 또한 혜택 서비스에 대해 각기 다른 공동 지불액, 공동 보험료 또는 공제금을 부과할 수 있습니다.

**메디케어 파트 D (처방약 보험 혜택)**는 처방약 비용 지불을 돕습니다. 파트D 처방약 플랜은 처방약 비용을 절감해 주고, 향후 저렴한 처방약 비용으로 귀하를 보호합니다. 메디케어에 관한 더 많은 정보는 [www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/10050.pdf](http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/10050.pdf) 에서 메디케어 책자, "메디케어와 당신" 을 찾아보시거나, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

아래 내용을 읽기 전에, 다음의 용어들을 잘 알아두십시오.

**공동보험 (Coinsurance):** 공제금 지불 후 귀하가 받은 서비스에 대해 지불해야 하는 할당 비용입니다. 주로 퍼센테지로 계산됩니다. (예: 20%)

**공제금:** 기존 메디케어, 처방약 플랜, 또는 다른 보험에서 비용을 지불하기 전, 귀하의 건강 관리나 처방약에 관해서 지불해야 하는 공제 비용입니다.

**메디케어가 승인한 비용:** 기존 메디케어에는 진료를 담당한 의사나 부품 공급자들이 메디케어가 승인한 비용을 받도록 하고 있습니다. 여기에는 메디케어가 지불하는 비용, 공제금, 귀하가 지불해야 하는 공동보험, 또는 공동지불금이 포함됩니다. (공동보험료나 공동지불 금액은 방식이 다르나 본인은 둘중에 하나만 내는것인데 가입된 플랜이나 기존메디케어에 있는 사람에 따라 공동보험료를 지불혹은 공동금액이 해당됩니다.) 의사나 부품 공급자가 통상 요구하는 액수보다 적을 수 있습니다.

# 1

## 1 장: 한 눈에 볼 수 있는 당뇨 메디케어 보험 혜택

아래 표와 4-6쪽은 메디케어 (파트B와 파트D)가 제공하는 몇 가지 서비스와 당뇨 용구에 대한 대략적인 개관입니다. 일반적으로 메디케어 파트 B (의료보험)은 당뇨가 있는 분들에게 해당되는 서비스를 제공합니다. 또한, 메디케어 파트 B는 당뇨 위험이 있는 분들에게 몇몇 예방 서비스를 제공합니다. 메디케어 파트 D (메디케어 처방약 보험 혜택)도 인슐린 주사를 위해 사용되는 당뇨 용구를 커버합니다. 이러한 당뇨서비스와 용구를 얻기 원하시면 귀하는 반드시 메디케어 파트 B와/또는 파트 D를 갖고 있어야 합니다.

용구/서비스	제공되는 서비스	귀하가 지불하는 비용
항당뇨 약품	메디케어 파트 D는 혈당(포도당) 유지를 위한 항당뇨 약품을 제공합니다	공동보험이나 공동지불 파트 D 공제금도 적용 가능
당뇨병 검사 15-16쪽 참조	메디케어 파트 B는 당뇨 검진 혜택을 제공합니다. 귀하가 다음과 같은 위험 요소들을 갖고 있다면 검사 비용이 커버됩니다: 높은 혈압 (고혈압) 병력, 비정상적 콜레스테롤과 혈중 중성지방 수치 (dyslipidemia), 비만, 또는 고혈당 병력. 귀하가 다음 질문에 2개 이상 "예" 라고 대답하셨을 경우에도 혜택을 받으실 수 있습니다: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 65세 이상입니까?</li> <li>• 과체중입니까?</li> <li>• 가족 중 당뇨환자가 있습니까? (부모, 형제)</li> <li>• 임신당뇨 (임신 중 당뇨) 병력이 있거나, 9 파운드 이상 나가는 아기를 출산한 적이 있으십니까?</li> </ul> <p>이 진단 결과에 따라 귀하는 매 1년에 두 번까지 당뇨 검사를 받으실 수 있습니다.</p>	공동보험, 공동지불, 또는 파트 B 공제금은 지불하지 않아도 됨 일반적으로, 의사 방문비로 메디케어가 승인한 비용의 20%

용구/서비스	제공되는 서비스	귀하가 지불하는 비용
<b>당뇨 자가 관리 교육</b> 16-18쪽 참조	메디케어 파트 B는 당뇨병으로 인한 합병증이나 최근 당뇨 진단을 받은 사람들이 당뇨를 관리할 수 있도록 하는 외래훈련 교육을 커버합니다. 귀하의 의사 또는 다른 건강관리 제공자가 공인된 당뇨병 자가 관리 훈련 교육 프로그램 요구처방전을 써 주어야만 합니다.	파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%
<b>당뇨보급품 용구 (파트 B)</b> (혈당 측정 자가 측정 용구와 기구 7-9쪽)	메디케어 파트 B는 혈당 (포도당) 측정 보급품, 혈당 (포도당) 측정지, 랜셋 (lancet) 용구, 랜셋 (lancets), 치료용 신발 (특정한 경우) 등을 포함하지만 몇 번만 할 수 있도록 한정되어 있습니다.	파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%
<b>당뇨용구 (파트 D)</b> 14쪽 참조	메디케어 파트 D는 인슐린 주사를 위한 특정 의료 보급품 (소모품 일회용) 용구를 커버합니다. (주사기, 바늘, 알코올 면, 거즈, 인슐린 흡입용구 등.)	공동보험 또는 공동 지불 또한 파트 D 공제금이 적용 될 수 있음
<b>독감과 폐렴구균 감염 예방주사</b> 20쪽 참조	<p><b>독감 주사</b>            유행성 감기나 독감 예방을 위해. 가을이나 겨울 독감 시즌에 한 차례 혜택을 받으실 수 있습니다. 매해 한 차례 독감 예방주사를 맞아야만 합니다. 메디케어 파트 B 는 이 예방주사를 커버합니다.</p> <p><b>폐렴구균 감염 예방주사</b>            폐렴 감염을 방지하기 위해 (특정 종류의 폐렴 등) 대부분의 사람들은 평생 단 한 차례의 예방주사만 필요로 합니다. 메디케어 파트 B가 이 예방주사를 커버합니다.</p>	메디케어에서 승인한 의사 또는 건강관리 제공자가 예방주사 접종을 하는 경우 공동보험, 공동 비용이나 파트 B 공제금 지불 불필요

## 1 장: 한 눈에 볼 수 있는 당뇨 메디케어 보험 혜택

용구/서비스	제공되는 서비스	귀하가 지불하는 비용
<b>발 검사와 치료</b> 20쪽 참조	메디케어 파트 B는 당뇨병 말초신경 질환이나 감각을 상실한 당뇨환자들을 위해 그들이 어떠한 이유에서든 발 관리 전문가를 방문할 경우 6개월마다 발 검사를 제공합니다. 다만 당뇨와 관련되지 않은 이유로 발 관리 전문가를 방문할 경우는 포함되지 않음.	파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%
<b>녹내장 검사</b> 20쪽 참조	메디케어 파트 B는 눈 질병 녹내장 검진을 커버합니다. 녹내장의 위험이 높은 사람들은 12개월마다 한 차례의 검사를 받을 수 있습니다. 당뇨병자, 녹내장 가정력이 있는 사람, 50세 이상의 흑인, 65 세 이상의 히스패닉인 경우 녹내장의 위험이 높습니다. 주에서 합법적으로 승인한 안과의사에게 검진을 받아야 합니다.	파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%
<b>인슐린</b> 13쪽 참조	메디케어 파트 D는 인슐린 펌프로 관리되지 않는 인슐린을 커버합니다.	공동보험이나 공동 비용 또한 파트 D 공제금 적용 가능
<b>인슐린 펌프</b> 10쪽 참조	메디케어 파트 B는 특정 상태에 있는 영구 의료장비를 사용하고 있는 사람들에게 체외 인슐린 펌프와 인슐린을 커버합니다.	파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%
<b>의료 영양 치료</b> 19쪽 참조	메디케어 파트 B는 당뇨나 신장 질병이 있을 경우, 그리고 의사가 권유하는 경우, 의료 영양치료와 특정 관련 서비스를 제공합니다.	파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%

## 1 장: 한 눈에 볼 수 있는 당뇨 메디케어 보험 혜택

용구/서비스	제공되는 서비스	귀하가 지불하는 비용
건강 검진 (“메디케어 가입 환영” 건강 검진) 21쪽 참조	<p>메디케어 파트 B는 귀하의 건강검진, 교육, 특정 검진, 주사, 그리고 필요한 경우 검진 권유 등 예방 서비스에 대한 상담을 (1회에 한함) 커버합니다.</p> <p><b>참고:</b> 2008년에는 메디케어 파트 B에 가입한 이후 6개월 안에 검진을 받아야만 했습니다. 2009년에는 파트 B 가입 유효날짜가 2008년에 시작되었더라도 귀하가 파트 B에 가입한 이후 첫 12개월 이내에 받으면 비용이 커버됩니다.</p>	<p><b>2008</b> 공동보험이나 공동 비용, 그리고 파트 B 공제금 적용</p> <p><b>2009</b> 메디케어가 승인한 비용의 20%, 파트 B 공제금 없음</p>
치료용 신발과 깔창 10-11쪽 참조	<p>메디케어 파트 B는 당뇨로 인한 심한 발 질병을 가진 사람들을 위해 치료용 신발과 깔창을 제공합니다. 반드시 귀하의 당뇨 치료 담당 의사가 귀하가 이를 필요로 한다는 것을 증명해 주어야 합니다. 신발과 깔창은 발 전문의사나, 교정전문의, 또는 보철 전문의 (pedorthist)에 의해 처방되어야만 합니다.</p>	<p>파트 B 연 공제 이후 메디케어가 승인한 비용의 20%</p>

# 2

## 2 장 : 메디케어 파트 B로 혜택 받을 수 있는 당뇨 용구

이 장은 메디케어 파트 B (의료보험)와 당뇨 용구 보험 혜택에 관한 정보를 제공합니다. 메디케어 파트 B는 메디케어 파트 B 를 가지고 있는 당뇨환자들에게 특정 용구를 제공합니다. 이에 해당되는 용품은 다음과 같습니다:

- 혈당 자가측정 기구와 용구. 아래 내용과 8-9쪽 참조.
- 인슐린 펌프. 10쪽 참조.
- 치료용 신발이나 깔창. 10쪽 참조.

### 혈당 자가측정 기구 및 용구

귀하가 인슐린을 사용하지 않더라도 당뇨병이 있는 모든 메디케어 B 소지자들은 혈당 측정 기구와 용구들에 대한 혜택을 받을 수 있습니다. 자가측정 용구는 다음과 같습니다:

- 혈당 모니터
- 혈당 측정지
- 랜셋 (Lancet) 기구와 랜셋(Lancets)
- 측정 용구와 측정지의 정확성을 확인해 주는 포도당 조절 용액품

메디케어 파트 B는 인슐린을 사용하든 않든 같은 종류의 혈당 측정 용구를 제공합니다. 하지만, 제공되는 용구의 양이 다릅니다. 귀하가 인슐린을 사용한다면, 귀하는 매달 100장의 측정지와 랜셋을 받을 수 있으며, 매 6개월마다 한 개의 랜셋 용구를 받게 됩니다.

귀하가 인슐린을 사용하지 않는다면, 매 3개월마다 100개의 측정지 랜셋을 받을 수 있으며, 매 6개월마다 한 개의 랜셋 용구를 받을 수 있습니다.

만약 귀하의 담당의사가 의학적으로 꼭 필요하다고 진단할 경우, 메디케어는 더 많은 랜셋과 측정지를 허용합니다. "의학적으로 필요한"이란, 귀하의 의료 상태에 대한 진단 또는 치료를 위해 서비스나 용구가 필요하고, 이것이 의료적인 행위 기준에 의거한 경우를 의미합니다.

당뇨 용구에 관한 질문은 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 로 연락하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

## 2 장 : 메디케어 파트 B로 혜택 받을 수 있는 당뇨 용구

### 혈당 자가측정기와 용구 (계속)

메디케어로 커버되는 용구를 얻으려면 담당 의사로부터 무엇이 필요합니까?

메디케어는 담당 의사로부터 처방전이 있을 때만 혈당 자가측정 기구에 대한 혜택이 제공됩니다. 처방전에는 다음과 같은 내용이 필요합니다:

- 당뇨가 있는지 없는지 여부
- 귀하가 필요로 하는 당뇨 측정 모니터의 종류, 그리고 이 모니터가 필요한 이유 (귀하가 시각 장애로 인해 특별한 모니터가 필요하다면 의사가 이유를 설명해야 합니다)
- 인슐린 사용 여부
- 혈당 측정 횟수
- 한달에 필요한 랜셋 과 측정지 양

어디에서 이 용구들을 구할 수 있습니까?

- 귀하의 약국에서 주문하고, 찾아가실 수 있습니다.
- 의약품 공급자에게 주문 할 수 있습니다. 일반적으로, "공급자"는 귀하가 병원 또는 전문 간호시설에서 입원환자로 있을 경우를 제외하고, 의약품이나 서비스를 제공하는 회사, 개인 또는 대리점을 말합니다. 이 방법으로 용구를 주문할 때는 귀하 스스로 주문하셔야 합니다. 주문시에는 담당 의사의 처방전이 필요하지만, 귀하의 담당 의사가 귀하를 위해 주문을 대신할 수는 없습니다.

다음과 같은 내용을 유의하십시오:

- 용구를 다시 보충해야 한다면 반드시 추가로 요청하셔야 합니다.
- 랜셋과 측정지에 대해 매 12개월마다 한번 씩 귀하의 의사로부터 새로운 처방이 필요합니다.

**참고:** 혈당 모니터, 측정지, 그리고 랜셋을 포함, 귀하가 주문하지 않았거나 공급자에 의해 동의 없이 전달된 용구에 대해 메디케어는 비용을 지불하지 않습니다. 귀하가 동의 없이 전달된 물품을 받게 되거나, 오해의 여지가 있는 광고물을 받게 되거나, 당뇨 용구와 관련한 사기가 의심된다면, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 연락하십시오.

TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

반드시 메디케어에 등록 되어 있는 공급자나 약국을 이용해야만 메디케어 혜택을 받으실 수 있습니다. 메디케어에 등록 되지 않은 약국이나 공급자를 이용할 경우 메디케어는 비용을 지불하지 않습니다. 등록되지 않은 약국이나 공급자로부터 구입한 용구에 대해서는 귀하가 비용 전액을 부담해야 합니다.

## 혈당 자가측정기와 용구 (계속)

### 청구비용은 어떻게 지불됩니까?

모든 메디케어에 등록된 약국이나 공급자가 당뇨(포도당) 모니터 측정지를 청구해야만 합니다. 귀하가 직접 당뇨(포도당) 모니터 측정지를 청구할 수 없습니다.

약국이나 공급자가 메디케어 혜택 용품 합의서(Medicare Assignment)를 수락하는지 확인해야 합니다. 합의는 귀하와(메디케어 소지자) 메디케어, 의사, 타 의료 공급자 또는 공급자 간 합의를 의미합니다. **이를 통해 귀하의 비용을 줄일 수 있습니다.** 약국이나 공급자가 합의를 수락하는 경우, 메디케어에서는 약국이나 공급자에게 직접 비용을 지불하게 됩니다.

청구된 내용에 대해 지정된 약국이나 공급자에게서 용구를 받을 경우, 귀하는 공동보험 비용만 지불하면 됩니다. 약국이나 공급자가 이런 합의를 받지 않을 경우 비용이 더 높을 수 있으며, 귀하의 비용 부담이 더 클 수도 있습니다. 그런 경우 용구전체 비용은 본인이 지불한 후에 메디케어에서 환불 받아야 하는 경우도 있습니다.

귀하가 용구를 제공받기 전에 공급자나 약국에 아래와 같은 질문을 하시는 것이 중요합니다:

- 메디케어에 등록 되어 있습니까?
- 메디케어 합의를 수락합니까?

만약 이 두 질문 중 하나라도 "아니오" 라고 대답하는 경우 귀하의 지역에 있는 다른 공급자 또는 약국으로 전화해서 귀하가 구매한 물품이 메디케어에 의해 커버되는지 확인하고, 비용을 줄일 수 있도록 하셔야 합니다. 이 때도 같은 질문을 하십시오.

귀하의 지역에서 메디케어에 등록 되어 있으면서 합의를 수락하는 공급자나 약국을 찾을 수 없을 경우, 필요한 용구를 우편으로 주문하실 수 있습니다. 이 방법은 귀하의 비용을 줄일 수 있습니다.

## 2 장 : 메디케어 파트 B로 혜택 받을 수 있는 당뇨 용구

### 인슐린 펌프

펌프와 함께 사용되는 인슐린을 포함, 신체 밖에 착용하는 인슐린 펌프 (외부)는 당뇨가 있고, 특정 조건에 처해 있는 메디케어 파트 B 소유자일 경우 혜택을 받을 수 있습니다. 인슐린 펌프는 영구 의료장비로 인정됩니다. "영구 의료장비"란 귀하가 집에서 사용할 수 있도록 담당 의사에 의해 주문된 특수 의료장비입니다.

### 인슐린 펌프는 어떻게 구할 수 있습니까?

인슐린 펌프가 필요할 경우 귀하의 의사가 처방을 써 주어야 합니다.

**참고:** 기존 메디케어에서 귀하는 파트 B 연 공제금 지불 후에 메디케어가 승인한 비용의 20%를 지불하셔야 합니다. 메디케어는 인슐린 펌프 비용의 80%를 부담합니다. 인슐린 펌프와 함께 사용되는 인슐린 비용 또한 메디케어가 지불합니다. 영구 의료장비와 당뇨용구에 관해 더 많은 정보가 필요하시면, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

### 치료용 신발이나 깔창

메디케어 파트 B 를 갖고 있고, 당뇨환자이면서, 동시에 특정 조건에 처해 있다면 (아래 참조), 메디케어로 귀하가 필요하신 치료용 신발에 대한 혜택을 받을 수 있습니다.

매년 메디케어가 커버하는 신발의 종류는 다음 중 하나를 포함합니다:

- 한 켤레의 신발 적합성에 의한 화형 (depth-inlay)과 세 켤레의 깔창
- 개인별 맞춤 신발 (깔창 포함), 귀하의 발 모양이 변형되어 개조 (depth-inlay)신발을 못 신을 경우 2개의 깔창 추가

**참고:** 어떤 경우, 메디케어에서 깔창 대신 개별 깔창이나 개조신발 혜택을 제공할수도 있습니다.

## 2 장 : 메디케어 파트 B로 혜택 받을 수 있는 당뇨 용구

### 치료용 신발이나 깔창 (계속)

#### 치료용 신발은 어떻게 구합니까?

메디케어의 혜택으로 치료용 신발을 받으려면 귀하의 당뇨 치료를 담당하는 의사가 귀하가 다음과 같은 세 가지 조건에 해당된다는 것을 증명해야 합니다:

1. 당뇨가 있다.
2. 다음과 같은 증상이 한쪽 또는 양 발에 있다:
  - 부분적 또는 전체 발 절단
  - 발 궤양 병력
  - 발 궤양으로 전환될 수 있는 발의 굳은 살
  - 굳은 살로 인한 징후와 함께 오는 당뇨로 인한 신경 손상
  - 혈액순환 장애
  - 불구/변형된 발
3. 종합적인 당뇨 치료를 받고 있으며 당뇨로 인해 치료용 신발 이나/ 깔창이 필요하다.

메디케어는 또한 다음과 같은 것을 요구합니다:

- 발 전문의사 또는 허가된 의사에게 받은 신발 처방전
- 의사나 교정 전문의, 보철 전문의 또는 pedorthist 등에게 신발을 맞추고 제공 받아야 함



# 3

## 3 장: 메디케어 파트 D 당뇨 보험 혜택

이 장은 메디케어 파트 D (메디케어 처방약 플랜) 소지자들 중 당뇨가 있거나 당뇨의 확률이 높은 분들을 위한 정보를 제공합니다. 메디케어 처방약 플랜 보험 혜택을 받기 위해서는 메디케어 처방약 플랜에 가입하셔야 합니다. 메디케어 처방약 혜택에 관한 더 많은 정보를 원하시면 [www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/11109.pdf](http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/11109.pdf) 로 접속해서 "메디케어 처방약 보험 혜택 길잡이" 책자를 참조하시거나 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화 하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

다음과 같은 당뇨 약품과 용구들은 메디케어 처방약 플랜에서 커버됩니다:

- 인슐린. 아래 내용 참조
- 당뇨 방지 약품. 아래 내용 참조
- 당뇨 용구. 14쪽 참조

### 인슐린

메디케어 처방약 플랜은 인슐린 주입 펌프를 사용하지 않는분에게 주사용 인슐린을 제공합니다. 메디케어 파트 B는 체외 인슐린 펌프와 영구 의료장비 등에서 사용되는 인슐린을 커버합니다.

### 항 당뇨약품들

인슐린으로 조절할 필요가 없는 혈당 (당)은 항 당뇨 약품으로 조절합니다. 메디케어 처방약 플랜은 다음과 같은 항 당뇨 약품을 제공합니다:

- Sulfonylurea 혈당 강하 작용이 있는 당뇨병의 경구약 (Glipizide 와 Glyburide 등)
- Biguanides 바이구아니드 (Metformin 등)
- Thiazolidinediones (Starlix® 와 Prandin® 등)
- Alpha glucosidase inhibitors (Precose® 등)

### 3 장: 메디케어 파트 D 당뇨 보험 혜택

#### 당뇨 용구

당뇨가 있는 메디케어 파트 D 소지자들은 모두 인슐린 주사나 흡입용 인슐린 용구에 대해 혜택을 받을 수 있습니다. 이러한 의료 용구들은 다음과 같은 것들을 포함합니다:

- 주사기
- 주사바늘
- 알코올 솜
- 거즈
- 흡입용 인슐린 기구

#### 더 많은 정보가 필요한 경우

메디케어 처방약 혜택에 관해 더 많은 정보를 원하신다면 아래를 참조하십시오:

- [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) 웹사이트를 방문하셔서 "메디케어 처방약 플랜 비교" 를 선택하시거나, "메디케어 처방약 플랜 안내서" 책자를 보십시오.
- 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.
- 주 건강보험 보조 프로그램(SHIP)에 연락하십시오. SHIP 전화번호를 알기 원하시면 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)로 전화하시거나 [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) 를 방문하셔서 "유용한 전화번호와 웹사이트" 를 선택하십시오.

# 4

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

이 장에 소개되어 있는 당뇨 서비스는 다른 설명이 없는한 메디케어 파트 B (의료보험)로 혜택을 받으실 수 있습니다.

메디케어에서는 당뇨병 환자들을 위한 특정 서비스를 제공합니다. 이런 서비스는 귀하의 담당 의사가 처방전 또는 추천서를 작성해 주어야만 제공됩니다. 귀하의 의사가 처방전을 써 주면, 귀하는 가능한 한 빨리 서비스를 받으셔야 합니다. 서비스를 받기 전에 담당 의사의 처방전을 반드시 소지해야 합니다. 서비스에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 당뇨 검진. 아래와 16쪽 참조.
- 당뇨 자가 관리 교육. 16-18쪽 참조.
- 의학 영양치료 서비스. 19쪽 참조.
- 헤모글로빈 색소 A1c 검사. 20쪽 참조.
- 특별 눈 검사. 20쪽 참조.

의사의 처방전이나 추천서 없이도 메디케어 서비스 혜택을 받으실 수 있습니다. 이러한 서비스에는 다음과 같은 것들이 포함됩니다:

- 발 검사와 치료. 20쪽 참조.
- 녹내장 검사. 20쪽 참조.
- 독감과 폐렴구균 예방주사. 20쪽 참조.
- 건강검진 ("메디케어 가입 환영" 검진). 21쪽 참조

### 당뇨 검진

귀하가 당뇨를 가질 확률이 높을 경우 메디케어에서 당뇨 검진 비용을 부담합니다. 이러한 검진은 당뇨 조기진단을 위해 실시됩니다. 다음과 같은 증상을 보이면 귀하는 당뇨가 있을 확률이 높습니다:

- 고혈압
- Dyslipidemia (비정상적인 콜레스테롤 병력과 중성지방 수치)
- 과체중 (특정 상태 하에서)
- 비정상적인 포도당 (혈당) 포용력
- 공복시 높은 포도당 (혈당)

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

### 당뇨 검진 (계속)

메디케어는 12개월 안에 두번의 당뇨 검진 비용을 지불해 드립니다. 첫 당뇨병 검진이 끝난 후에, 귀하의 주치의가 언제 두번째 검진을 할 것인지 결정할 것입니다. 메디케어가 제공하는 당뇨병 검진은 다음과 같은 것들을 포함합니다:

- 공복 혈당검사
- 메디케어에서 적합하다고 인정한 다른 검사

만일 귀하께서 당뇨병 위험에 처해 있다고 생각이 드시면 메디케어가 지원하는 당뇨병 검진을 받을 수 있는지 주치의와 상담하십시오.

### 당뇨병 자가관리 교육

당뇨병 자가관리 교육은 귀하가 어떻게 당뇨병을 성공적으로 잘 관리할 수 있는지를 배울 수 있도록 도와줍니다. 메디케어가 이 교육을 제공하려면 귀하의 주치의가 처방전을 써 주어야만 합니다.

귀하가 지난 12개월 동안 다음 중 한 가지에 해당되었다면, 당뇨병 자가관리 교육을 받으실 수 있습니다:

- 당뇨병으로 진단받은 경우
- 당뇨약을 먹지 않아도 되는 상태에서 당뇨약을 먹어야 하는 상태로 바뀌었거나, 먹는 당뇨약에서 인슐린으로 바꾸었을 경우
- 당뇨병이 있고 최근에 메디케어 자격이 된 경우
- 당뇨 합병증의 위험이 있는 경우 (아래 참조)

귀하가 아래의 사항들 중 어떤 것이라도 해당된다면 귀하의 주치는 귀하가 위험성이 높다고 판단할 것입니다:

- 혈당 조절에 문제가 있었던 경우, 응급실에서 치료를 받았던 경우, 또는 당뇨 때문에 밤새 병원에 있었던 경우
- 당뇨 관련 안과 질환으로 진단받았던 경우
- 발 감각이 둔해지거나 궤양, 기형, 또는 절단 수술 등 다른 문제가 있는 경우
- 당뇨와 관련된 신장질환으로 진단받았던 경우

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

### 당뇨병 자가관리 교육 (계속)

귀하의 주치의는 일반적으로 당뇨병 자가관리 교육을 어디서 받을 수 있는지에 대한 정보를 제공할 것입니다. 이 교육은 주치의 또는 자격을 가진 비의사 종사자로 부터 의료 관리의 한 분야로서 승인받은 당뇨병 자가관리 교육 프로그램을 통하여 훈련을 받아야만 합니다.

이런 프로그램들은 미국당뇨병협회 (American Diabetes Association) 또는 원주민 보건 서비스 (Indian Health Service)에 의해 검증되었습니다.

수업은 당뇨병 교육을 받은 건강 관리 담당자들에 의해 진행됩니다. 메디케어는 12개월 안에 총 10시간의 첫 교육을 커버하고, 그 이후 매년 2시간의 추가 교육을 커버합니다. 교육시간 중 1시간은 일 대 일 교육을 받게 됩니다. 나머지 9시간은 그룹 수업입니다. 처음 교육은 귀하께서 교육을 시작한 이후 12개월 안에 이수하셔야 합니다.

**중요사항:** 귀하가 시각장애인이거나 청각장애인, 언어 상 제약이 있거나 또는 귀하의 주치의가 진단한 이후 2개월 안에 그룹 수업이 없는 경우, 귀하의 주치의는 10시간의 개별 교육을 처방할 수 있습니다.

첫번째 교육을 받은 이후 매년 2시간의 추가 교육을 받기 위해서는 반드시 주치의로부터 또다른 처방을 받아야 합니다. 이 2시간의 추가 교육은 그룹, 또는 일 대 일의 개별 교육일 수 있습니다. 메디케어에서 지원하는 이러한 교육을 받으려면 반드시 귀하의 주치의가 매년 추가 교육을 처방해야 한다는 사실을 명심하십시오.

**참고:** 만일 귀하께서 농촌에 사신다면, 연방정부 인가 헬스센터 (FQHC Federally Qualified Health Center)에서 당뇨병 자가관리 교육을 받으실 수 있습니다. 더 자세한 사항은 웹사이트 [www.cms.hhs.gov/center/fqhc.asp](http://www.cms.hhs.gov/center/fqhc.asp) 를 방문하시거나, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 로 전화하십시오. TTY 사용자들은 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

FQHC는 일반적으로 도시나 농촌에 위치한 특수한 헬스센터입니다. 저렴한 비용으로 일상적인 헬스케어를 제공합니다. FQHC에는 커뮤니티 헬스센터 (Community Health Centers), 부속 FQHC 클리닉 (Tribal FQHC Clinics), 인증된 지방 헬스클리닉 (Certified Rural Health Clinics), 계절 노동자 헬스센터 (Migrant Health Centers), 그리고 노숙자 의료보호 프로그램 (Health Care for the Homeless Programs) 등이 있습니다.

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

### 당뇨병 자가관리 교육 (계속)

#### 이 교육을 통해 어떤 것을 배울 수 있습니까?

귀하는 어떻게 성공적으로 당뇨병을 관리할 수 있는지 배우게 됩니다. 이 것은 자가관리와 생활 습관 변화를 위한 정보를 포함합니다. 첫 번째 교육은 강사들이 귀하의 필요를 더 잘 이해할 수 있도록 돕는 개별평가입니다.

교육내용은 아래와 같은 사항을 다루게 됩니다:

- 당뇨병에 관한 일반 정보, 혈당 관리의 이점, 그리고 잘못된 혈당 조절의 위험성
- 영양 및 음식 관리법
- 혈당을 관리하고 향상시키기 위한 선택들
- 운동 및 운동의 중요성
- 적합한 약물 복용법
- 혈당 측정 및 당뇨 조절을 향상시키기 위한 정보 사용법
- 당뇨로부터 오는 급성 및 만성 합병증을 예방, 인식하고, 치료하는 법
- 발, 피부 그리고 치아 관리
- 음식조절, 운동, 약물이 혈당에 주는 영향
- 행동변화, 목표 조성, 위험 감소 그리고 문제 해결
- 당뇨에 대한 감정 조절법
- 가족 참여와 지원
- 건강관리 시스템과 지역 자원 활용

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

### 의료 영양치료 서비스

당뇨병 자가관리 교육과 더불어 당뇨병 또는 신장병 환자에게 의료 영양치료 서비스를 제공합니다. 이 서비스를 받으시려면 귀하의 공복 혈당이 특정 기준에 맞아야 합니다. 또한, 귀하의 주치의가 이러한 서비스들을 처방해야 합니다.

이러한 서비스는 등록된 영양사 또는 인증된 영양 전문가들로부터 제공받을 수 있습니다. 서비스들은 아래의 사항들을 포함합니다:

- 영양상태 및 생활습관 평가
- 영양 상담 (어떤 음식물을 먹고, 어떻게 개별 당뇨 식단을 따라갈 수 있는지)
- 귀하의 당뇨에 영향을 주는 생활습관을 어떻게 관리하는지
- 귀하의 음식조절 과정을 점검하기 위한 추가 방문

메디케어는 귀하가 서비스를 받는 첫 해에 3 시간의 일 대 일 의료 영양치료 서비스를 제공하고, 그 다음 해부터 매년 2시간의 추가 서비스를 제공합니다. 귀하의 의료 영양치료 서비스가 의료 상태 또는 건강진단에 영향을 줄 것으로 주치의가 진단을 하면 의료 영양치료 서비스를 추가로 받을 수 있습니다.

메디케어가 서비스 비용을 지불하기 위해서는 귀하의 주치의가 반드시 매년 처방을 해야 한다는 사실을 명심하십시오.

**참고:** 만일 귀하가 농촌에 산다면 귀하는 연방정부 인가 헬스센터 (FQHC)에서 의료 영양치료 서비스를 받을 수 있습니다. FQHC에 대한 더 자세한 정보는 [www.cms.hhs.gov/center/fqhc.asp](http://www.cms.hhs.gov/center/fqhc.asp)를 방문하거나 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오.

TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

### 발 검사와 치료

귀하의 어느 발이건 당뇨와 관련된 신경 손상이 있다면, 귀하가 지난 6개월 간 다른 발 관련 문제로 전문의를 찾지 않았던 경우에 있어서 메디케어는 발 치료 전문가 혹은 발 병 전문의가 실시하는 발 검진을 때 6개월마다 한번씩 지원해드립니다. 귀하께서 만일 외상에 의하지 않은 (다친 상처 때문이 아니라) 절단 수술이 발 전체 또는 발의 일부에 있었거나, 심각한 발 질환을 갖고 있다는 것을 보여주는 외관상의 변화가 있다면 메디케어는 더 많은 의사 방문을 제공할 수 있습니다. 발 관리를 받으실 때 귀하는 반드시 주치의 또는 당뇨 전문가의 치료를 받아야만 한다는 것을 명심하십시오.

### A1c 혈색소 검사

A1c 혈색소 검진은 귀하의 주치의를 의해 처방되는 실험검사실에서 하는 검사입니다. 이 검사는 지난 3개월 동안 귀하의 혈당이 얼마나 잘 관리되고 있는지를 측정합니다. 귀하가 당뇨병을 가지고 있고 귀하의 주치위가 처방을 했을 경우 이 검사에 대한 비용이 제공됩니다. 더 자세한 사항은 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

### 녹내장 검사

메디케어는 12개월에 한번 귀하의 녹내장 안과 검사를 지원해 드립니다. 이 검사는 반드시 합법적으로 귀하의 주에서 이 서비스를 제공하도록 승인된 안과의사에 의해 실시되거나 관리되어야만 합니다.

### 특수 안과 검사

메디케어를 가진 당뇨병 소지자들은 눈질환 ("확장 안구 검사"라 함)을 검사하기 위해 특별한 안과 검진을 받으실 수 있습니다. 이 검사는 반드시 합법적으로 귀하의 주에서 이 서비스를 제공하도록 승인된 안과의사에 의해 실시되어야 합니다. 확장 안구 검사는 1년에 한번 실시할 것을 권고합니다

### 독감 그리고 폐렴구균 접종 (백신)

메디케어는 가을 혹은 겨울 독감 시즌에 한번 독감주사를 맞을 수 있도록 지원해 드립니다. 메디케어는 또한 폐렴구균 접종을 받으실 수 있도록 지원해 드립니다. 귀하는 평생 단 한번의 폐렴구균 접종만 맞으시면 됩니다. 주치위에게 문의하십시오.

## 4 장: 메디케어가 커버하는 당뇨병 서비스

### 건강검진 (일회성의 "메디케어 가입 환영" 건강 검진)

메디케어 파트 B는 귀하의 건강, 그리고 예방 서비스에 대한 교육 및 상담을 점검하는 한번의 서비스를 제공합니다. 여기에는 검진, 접종 그리고 필요한 경우 다른 치료를 위한 추천 등이 포함됩니다.

"메디케어 가입 환영" 건강 검진은 당뇨병과 관련되어 지원되는 서비스는 아니지만, 당뇨병 검진 등 귀하가 필요할지도 모르는 예방 서비스에 대해 주치의와 상담할 수 있는 좋은 기회입니다.

**중요사항:** 2008년에는 귀하가 파트 B를 갖고, 파트 B 공제금이 적용되기 시작한 첫 6개월 안에 건강 검진을 받으셔야만 했습니다. 2009년 1월 1일부터는 파트 B 가입 유효기간이 2008년에 시작됐어도 귀하가 파트 B를 갖게 된 첫 12개월 안에 이 검진을 받는다면 메디케어가 비용을 제공합니다. 귀하는 메디케어가 승인한 비용의 20%를 지불해야 하고, 파트 B 공제금은 더 이상 적용되지 않습니다.

**메디케어가 커버하는 내용에 대해 질문이 있을 경우 어디로 문의해야 합니까?**

1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자는 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

### 메디케어가 제공하지 않는 용구와 서비스

기존 메디케어와 메디케어 처방약 플랜은 모든 것을 지원해 주지 않습니다. 메디케어가 지원하지 않는 당뇨병 용구들과 서비스들은 다음과 같은 것들을 포함합니다:

- 안경을 위한 시력검사 (굴절력)
- 정형 구두 (손상되지는 않았으나 약해진 발을 가진 사람의 구두)
- 정기적인 혹은 매년 건강 검진 - 그러나 메디케어는 2008년에는 파트 B 에 가입한 첫 6개월 이내에 일회성의 건강 검진 (귀하의 파트 B 가입 유효기간이 2008년에 시작되었다 하더라도 2009년에는 첫 12개월 이내) 비용을 제공합니다. 귀하는 일부 비용을 지불해야 할 것입니다. 위의 내용을 참조하십시오.
- 체중감량 프로그램



# 5

## 5 장: 유용한 정보와 자료

제한된 소득과 재산을 가진 사람들을 위해 아래와 같은 정보를 제공합니다.

### 메디케어 처방약 보험 혜택을 제공하는 추가 지원 (엑스트라 헬프)

귀하의 연소득이 \$15,600이하 (다른 부양가족이 없이 배우자와 함께 사는 기혼자의 경우 \$21,000), 그리고 재산이 \$11,990이하 (다른 부양가족이 없이 배우자와 함께 사는 기혼자의 경우 \$23,970)라면 메디케어가 처방약 비용을 지불하는 "추가 지원" (저소득층 보조금) 자격이 될 수도 있습니다. 이 비용은 2008년도 기준입니다. 만일 귀하가 알래스카 또는 하와이에 살고 있거나, 귀하가 부양가족 구성원의 생활비의 절반 이상을 부담하고 있다면 소득 제한은 더 높습니다.

귀하의 처방약 비용을 지불해 주는 추가 지원에 대한 질문에 답변을 얻으시려면, 주 건강보험 보조 프로그램 (SHIP)으로 문의하십시오. 전화번호를 얻으려면, [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)에서 '유용한 전화번호와 웹사이트' 를 선택하거나 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 전화하십시오. TTY 사용자들은 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.

### 주 정부 처방약 보조 프로그램 (SPAPs -State Pharmacy Assistance Programs)

몇몇 주 정부는 특정한 사람들의 처방약 비용을 지원해주기 위해 주 정부 의약품 보조 프로그램 (SPAPs)을 갖고 있습니다. 각각의 SPAPs는 어떻게 처방약 보험 혜택을 제공할지에 대한 각기 다른 규정을 갖고 있습니다. 귀하가 어느 주에 거주하느냐에 따라 SPAPs는 처방약 비용 지불을 돕는 다른 방법을 갖고 있습니다. 귀하의 주에 있는 SPAPs에 대해 더 알아보려면 1-800-MEDICARE에 전화하거나 주 건강보험 보조 프로그램 (SHIP)에 전화하십시오.

## 5 장: 유용한 정보와 자료

귀하의 당뇨병을 관리하기 위해 많은 것을 할 수 있습니다. 여기에 귀하의 건강을 유지시켜 줄 유용한 정보들이 있습니다.

### 올바르게 먹기

- 무엇을, 얼마나, 언제 섭취하시는지 귀하의 주치의와 상담하십시오. 귀하의 주치의, 당뇨병 교육자, 또는 다른 건강관리 제공자가 귀하에게 맞는 건강한 식단을 제공할 것입니다.
- 몸무게에 대해 귀하의 주치의와 상담하십시오. 주치의가 귀하의 목표 몸무게에 도달할 수 있게 해줄 여러 가지 방법을 설명할 것입니다.

### 약물 복용

- 주치의가 지시하는 대로 약물을 복용하십시오. 문제가 있을 경우 주치의와 상의하십시오.

### 운동

- 대부분의 날에 하루에 30분은 활동적으로 움직이십시오. 귀하의 주치의와 어떤 운동이 귀하를 활동적이게 만드는지 상의하십시오.

### 확인할 것들

- 혈당 (포도당)을 주치의가 지시 한대로 가능한 자주 확인하십시오. 기록 일지에 반드시 이 정보를 기록하십시오. 귀하의 기록들을 주치의에게 보여주십시오.
- 발 상처, 물집, 쓰라림, 붓기, 붉음, 혹은 쓰라린 발톱이 있는지 체크하십시오. 심각한 발 병을 예방하기 위해 발을 건강하게 관리하는 것은 매우 중요합니다.
- 혈당을 자주 체크하십시오.
- 콜레스테롤을 귀하의 주치의가 체크하도록 하십시오.
- 만약 담배를 피우신다면 어떻게 담배를 끊을 수 있는지에 대해 귀하의 주치의와 반드시 상의해야 합니다. 메디케어는 만일 주치의가 처방할 경우 금연 (금연을 위한 상담)을 지원합니다.

이러한 정보들은 귀하의 당뇨병을 관리하는데 도움이 될 것입니다. 반드시 주치의, 당뇨병 교육자 혹은 다른 건강관리 제공자와 치료, 귀하가 해야만 하는 검사들, 그리고 당뇨를 관리하기 위해 할 수 있는 것들에 대해 상담해야 합니다. 이들은 귀하를 돕기 위해 있습니다. 귀하의 치료 선택들에 대해서도 상담해야 합니다. 귀하의 의사는 귀하에게 무엇이 제일 좋은지 결정해줄 수 있습니다. 다음 두 쪽에 걸쳐 나오는 기관에 문의하시면 더 많은 정보를 얻으실 수 있습니다.

## 5 장: 유용한 정보와 자료

귀하의 필요에 맞는 건강관리 선택과 결정을 돕는 많은 정보들이 있습니다. 귀하는 무료책자를 주문하실 수 있으며, 인터넷에서 정보를 보실 수 있습니다. 만일 귀하가 컴퓨터가 없다면 지역도서관 또는 노인회관에서 정보를 찾을 수 있게 도와줄 것입니다.

더 많은 당뇨병에 관한 정보는 [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)를 방문해 '예방 서비스'를 선택하시고, '당뇨병'을 선택하십시오. 아래 자료는 추가 정보들입니다.

### **미국당뇨교육자협회**

#### **American Association of Diabetes Educators (AADE)**

[www.aadenet.org](http://www.aadenet.org)

1-800-338-3633

American Association of Diabetes Educators

200 W. Madison Street, Suite 800

Chicago, IL 60606

### **미국당뇨병협회 American Dietetic Association (ADA)**

[www.eatright.org](http://www.eatright.org)

1-800-877-1600

American Dietetic Association

120 South Riverside Plaza, Suite 2000

Chicago, IL 60606-6995

### **질병통제예방센터**

#### **Centers for Disease Control and Prevention (CDC),**

#### **보건복지부 Department of Health and Human Services (DHHS)**

[www.cdc.gov/diabetes/index.htm](http://www.cdc.gov/diabetes/index.htm)

1-877-232-4636

(Inquiries and Publications)

CDC Division of Diabetes Translation

4770 Buford Highway NE, Mailstop K-10

Atlanta, GA 30341-3717

### **당뇨병 운동과 스포츠협회**

#### **Diabetes Exercise and Sports Association (DESA)**

[www.diabetes-exercise.org](http://www.diabetes-exercise.org)

1-800-898-4322

Diabetes Exercise and Sports Association

8001 Montcastle Drive

Nashville, TN 37221

## 5 장: 유용한 정보와 자료

### 연방 식약청

**Food and Drug Administration (FDA), DHHS 보건복지부**

[www.fda.gov/diabetes](http://www.fda.gov/diabetes)

### Healthfinder

[www.healthfinder.gov](http://www.healthfinder.gov)

### 인디언 건강서비스 **Indian Health Service**

[www.ihs.gov/medical/Programs/Diabetes/index.asp](http://www.ihs.gov/medical/Programs/Diabetes/index.asp)

1-505-248-4182

Division of Diabetes Treatment & Prevention

5300 Homestead Road, NE

Albuquerque, NM 87110

### 청소년당뇨연구재단

**Juvenile Diabetes Research Foundation  
International (JDRF)**

[www.jdrf.org](http://www.jdrf.org)

1-800-533-CURE (1-800-533-2873)

Juvenile Diabetes Research Foundation International

120 Wall Street

New York, NY 10005-4001

### 국립 당뇨병 교육 프로그램

**National Diabetes Education Program (NDEP)**

[www.ndep.nih.gov](http://www.ndep.nih.gov)

1-888-693-6337

National Diabetes Education Program

One Diabetes Way

Bethesda, MD 20814-9692

### 산하 국립 당뇨 소화기 신장질병 연구소

**National Institute of Diabetes & Digestive &  
Kidney Diseases (NIDDK) of the**

**National Institutes of Health (NIH) 국립보건원,  
DHHS 보건복지부**

[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)

[www.niddk.nih.gov/health/diabetes/ndic.htm](http://www.niddk.nih.gov/health/diabetes/ndic.htm) (Clearinghouse)

1-800-860-8747 (Clearinghouse)

National Diabetes Information Clearinghouse

1 Information Way

Bethesda, MD 20892-3560



미 연방 보건복지부  
(U.S. Department of Health and Human Services)  
Centers for Medicare & Medicaid Services  
7500 Security Boulevard  
Baltimore , Maryland 21244-1850

---

공식 문서  
개인 목적을 위한 사용 벌금, \$300

CMS 출판번호 No.11022-K  
2008년 11월 수정  
2009년 7월 번역

## 나의건강. 나의메디케어.

이 출판물은 메릴랜드 당뇨교육협회의 협조로 제작되었습니다.



**MARYLAND ASSOCIATION OF DIABETES EDUCATORS**

스페인어로 이 책자를 받으시려면, 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227)로 문의하십시오.  
TTY 사용자들은 1-877-486-2048로 전화하셔야 합니다.