

건강 유지



This is an Official U.S. Government Product

메디케어의 예방 서비스

건 강을 유지하기 위한 쉽고 중요한 방법은 질병 예방 및 초기 발견 서비스를 받는 것입니다. 질병 예방 및 초기 발견 서비스는 귀하가 특정한 질병에 감염되는 것을 예방할 수 있거나 치료가 가장 적절할 때 건강 문제를 발견하는 것을 도울 수 있습니다. 다음에 나오는 도표에서 설명한 대로 귀하가 어떤 테스트 혹은 다른 서비스를 필요로 하는 지 그리고 건강을 유지하기 위해 얼마나 자주 귀하가 그러한 서비스를 필요로 하는 지 알려면 귀하의 의사 혹은 의료 전문인과 상담하십시오. 귀하가 오리지널 메디케어를 가지고 있는 경우, 귀하는 연중 “건강 검진” 방문 및 많은 예방 서비스를 무료로 받을 수 있을 것입니다.

이 책자 내의 정보는 인쇄 당시에 최신 정보였습니다. 예방 서비스의 메디케어 처리는 언제든지 변경될 수 있습니다. 더 상세한 정보를 받으려면 www.medicare.gov를 방문하십시오.

메디케어가 다음의 비용을 처리하는 지 아셨습니까?

복부 대동맥류 검사	<p>위험 요소를 가진 사람들을 위한 1회성 검사 초음파. 귀하가 복부 대동맥류의 가족력을 가지고 있거나 65-75세의 남성으로서 평생 최소 100대 이상의 담배를 흡연한 경우, 귀하는 위험성을 가지고 있는 것으로 간주됩니다.</p> <p>귀하가 1회성 “귀하가 메디케어에 오신 것을 환영합니다” 예방 방문의 일환으로 추천을 받는 경우, 메디케어는 이 검사의 비용을 처리합니다.</p>
알콜 남용 검사 및 상담	<p>메디케어는 알콜을 남용하지만 알콜 중독이 아닌 사람들을 파악하기 위해서 메디케어를 가진 성인(임신 여성을 포함)을 대해 매년1번의 알콜 남용 검사를 처리합니다. 만약 양성 반응이 나온 경우, 귀하는 매년 최고 4번까지 대면 상담을 받을 수 있습니다. (상담 당시 의식이 뚜렷한 경우) 주치의 혹은 다른 1차 치료 제공자가 1차 치료 환경에서 상담을 제공해야 합니다.</p>
골밀도 측정	<p>이 테스트는 귀하의 골절의 위험을 가지고 있는지 알아 보는 것을 돕습니다.</p> <p>메디케어는 골다공증에 걸릴 위험성을 가진 특정한 사람을 대상으로 매24개월마다 1회 (의학적으로 필요한 경우더 자주) 이 검사의 비용을 처리합니다.</p>
심혈관 질병 (행동 치료)	<p>메디케어는 심혈관 질병에 대한 귀하의 위험성을 낮추기 위해서 귀하의 주치의를 매년 1번 방문하는 비용을 처리할 것입니다. 이러한 방문 당시 귀하의 의사는 아스피린 사용(적절한 경우)에 대해 논의하고, 귀하의 혈압을 측정하며, 귀하가 식사를 잘 할 수 있도록 정보를 제공할 수도 있습니다.</p>
심혈관 검사	<p>귀하가 심장 발작 혹은 뇌졸중의 위험을 가지고 있는지 알려면 귀하의 의사에게 귀하의 콜레스트롤, 혈중 지방 및 혈중 중성 지방 수준을 검사해 달라고 요청하십시오. 귀하가 위험을 가지고 있는 경우, 이러한 상태를 예방하기 위해서 취할 수 있는 단계가 있습니다.</p> <p>메디케어는 콜레스트롤, 혈중 지방 및 혈중 중성 지방 수준을 측정하는 검사에 대해 매 5년마다 비용을 처리합니다.</p>
대장암 검사	<p>이 검사는 직장암을 조기발견하여 가장 효과적인 치료를 받을 수 있도록 도와 줍니다.</p> <p>귀하가 50세 이상이거나, 직장암에 걸릴 위험이 높은 경우, 메디케어는 다음의 검사 중 1개 이상에 대해 비용을 처리합니다. 장혈검사, S상 결장경검사, 대장경 검사, 바륨 대장검사. 메디케어가 이들 검사에 대해 얼마나 자주 비용을 지불하는 지는 검사와 암에 대한 귀하의 위험 수준에 따라 다릅니다. 귀하와 귀하의 의사가 어떤 검사가 귀하에게 가장 적절한 지 결정합니다.</p>
우울증 검사	<p>메디케어는 메디케어를 가진 모든 사람들을 위해 매년 1회 우울증 검사의 비용을 처리합니다. 검사는 후속 치료 및 추천을 제공할 수 있는 1차 치료 환경에서 진행되어야 합니다.</p>
당뇨병 검사	<p>메디케어는 당뇨 혹은 당뇨병 전증을 확인하기 위한 검사에 대한 비용을 처리합니다. 이들 검사는 다음 위험 요소를 가지고 있는 경우 제공됩니다: 고혈압, 이상지질혈증(비정상적인 콜레스트롤 병력및 중성지방 수준), 비만 혹은 고혈당의 병력. 또한 귀하가 다음 중 2가지 이상에 해당하는 경우, 검사 비용이 제공 됩니다. 65세이상, 비만, 당뇨병 가족력(부모, 형제, 자매), 임신성 당뇨의 병력(임신 기간 중 당뇨) 혹은 9파운드 이상의 아기를 출산한적이 있는 경우.</p> <p>이들 검사 결과에 따라 귀하는 매년 최고2회의 검사를 받을 자격에 해당될 수도 있습니다. 상세한 정보를 얻으려면 귀하의 의사와 상담하십시오.</p>
당뇨 자기 관리 훈련	<p>이 훈련은 의사 혹은 다른 자격 있는 의료 전문인으로부터 서면 지시를 받은 당뇨를 가진 사람들을 위한 것입니다.</p>

메디케어가 다음의 비용을 처리하는 지 아셨습니까?

독감 예방주사	<p>이 주사는 유행성 독감 혹은 독감 바이러스를 예방하는 것을 돕습니다.</p> <p>메디케어에서는 가을 혹은 겨울의 독감 계절마다 메디케어를 가지고 모든 사람들을 위한 예방주사에 대해 비용을 처리합니다. 귀하는 매년 현존하는 바이러스에 대해 독감 예방주사를 필요로 합니다.</p>
녹내장 검사	<p>이 검사는 안질환인 녹내장을 발견하는 것을 돕습니다.</p> <p>메디케어는 녹내장에 걸릴 확률이 높은 사람을 대상으로 매 12개월마다 1회 이 검사에 대한 비용을 처리합니다.</p>
B형 간염 예방주사	<p>3차례에 걸친 연속 주사는 사람들이 B형 간염에 감염되는 것을 예방합니다.</p> <p>메디케어에서는 B형 간염에 감염될 위험성이 높거나 중간 정도에 있는 사람들을 대상으로 예방주사의 비용을 처리합니다.</p>
HIV 검사	<p>메디케어는 검사를 요청하는 사람들을 포함하여 임신 여성 및 감염의 위험이 높은 사람들을 대상으로 HIV(인간 면역 결핍 바이러스) 검사의 비용을 처리합니다.</p> <p>메디케어는 매 12월마다 1회 혹은 임신 기간 중 최고 3번까지 이 검사의 비용을 처리합니다.</p>
메모그램 검사 (유방암 검사)	<p>귀하 혹은 귀하의 의사가 만져서 느끼기 전에 유방암의 유무를 확인할 수 있는 엑스레이 검사의 유형.</p> <p>메디케어는 40세 이상의 여성에게 매 12개월마다 1회 메모그램의 비용을 처리합니다.</p> <p>메디케어는 또한 35-39세의 여성에게 기본 메모그램 검사의 비용을 처리합니다.</p>
의료 영양 치료 서비스	<p>귀하가 당뇨 혹은 신장 질환을 가지고 있거나 지난 36개월 사이에 신장 이식수술을 받은 경우 그리고 귀하의 의사 혹은 다른 의료 제공인이 서비스에 귀하를 추천한 경우, 메디케어는 의료 영양 치료 및 특정한 관련 서비스의 비용을 처리합니다.</p>
비만 검사 및 상담	<p>귀하의 체질량 지수가 30 이상인 경우, 메디케어는 귀하가 체중을 감소시키는 것을 돕기 위해 받는 집중적인 상담에 대한 비용을 처리합니다. 귀하의 전반적인 예방 계획과 함께 조정될 수 있는 1차 치료 환경에서 받는 경우, 이 상담에 대한 비용이 처리됩니다. 더 상세한 정보를 얻으려면 귀하의 주치의 혹은 다른 1차 치료 제공자와 상담하십시오.</p>
자궁경부 및 질 검사 (유방 검사 포함)	<p>이러한 실험실 검사 및 검진은 자궁경부 및 질의 암에 대한 검사입니다.</p> <p>메디케어는 모든 여성을 대상으로 매 24개월마다 그리고 감염 확률이 높은 여성을 대상으로 매 12개월마다 1회 이들 검사의 비용을 처리합니다.</p>
폐렴구균 예방주사	<p>이 주사는 폐렴구균 감염(폐렴의 특정 유형과 같은)을 예방합니다. 메디케어는 메디케어를 가진 모든 사람들에게 대해 이 주사의 비용을 처리합니다. 대부분의 사람들이 이 주사를 일생에 단 한번 필요로 합니다. 귀하의 의사와 상담하십시오.</p>
예방서비스 건강 검진	<p>1 회성 “메디케어 가입 환영” 예방 방문 - 메디케어는 필요하다면 특정한 검사, 주사 및 다른 치료를 위한 추천을 포함하여 귀하의 건강, 교육 및 예방 서비스에 대한 상담에 대해 비용을 처리합니다.</p> <p>메디케어는 메디케어 파트B비용 처리의 첫번째 12개월에 한해서 이 방문의 비용을 처리합니다.</p> <p>연중 “건강 검진” 방문 - 귀하가 12개월 이상 파트B를 가지고 있는 경우, 귀하는 현재 건강 및 위험 요소에 기반한 개별화된 예방 계획을 개발하거나 업데이트하기 위해 연중 건강 검진 방문을 할 수 있는 자격을 가지고 있습니다.</p> <p>메디케어는 매 12개월마다 이 방문의 비용을 처리합니다.</p>

메디케어가 다음의 비용을 처리하는 지 아셨습니까?

전립선암 검사	<p>이들 검사들은 전립선암을 발견하는 것을 돕습니다.</p> <p>메디케어는 디지털 직장 검사와 전립선 특이 항원 (PSA) 실험실 검사를 50세 이상이고 메디케어를 가진 모든 남성을 대상으로 매 12개월마다 1회 비용을 처리합니다.</p>
성병 검사 및 상담	<p>메디케어는 클라미디아, 임질, 매독, 및 B형 간염을 대한 성병(STI) 검사에 대한 비용을 처리합니다. 이들 검사는 임신 중이고 메디케어를 가진 사람 그리고/혹은 1차 의료 제공자에 의해 검사되지되었을 때 성병에 대한 가중된 위험을 가진 특정한 사람들에 대한 비용을 처리합니다. 메디케어는 이들 테스트를 12개월마다 1회 혹은 임신 기간중 특정한 횟수에 대해 비용을 처리합니다.</p> <p>메디케어는 또한 성병의 가중된 위험을 가진 적극적인 성생활을 하는 성인에 대해 매년 2번의 개별 20-30분, 대면 고집중 행동 상담 세션에 대해 비용을 처리합니다. 메디케어는 주치의에 의해 제공되고, 의사의 사무실과 같은 1차 진료소에서 진행되는 경우에만 이러한 상담 세션의 비용을 처리할 것입니다. 전문 간병 시설과 같은 입원 환경에서 상담을 받으면 예방 혜택으로써 비용이 처리되지 않을 것입니다.</p>
금연상담	<p>금연 상담은 흡연하거나 다른 담배 제품을 사용하며 담배 사용에 의해 초래되거나 후유증이 발생하는 질병에 대한 진단을 받지 않은 사람들에 대해 비용을 처리합니다. 메디케어는 12개월의 기간 동안 최고 8번의 대면 상담에 대해 비용을 처리합니다. 이러한 방문은 자격 있는 의사 혹은 메디케어 공인 전문인에 의해 제공되어야 합니다.</p>

귀하가 지불하는 부분

업무를 배당 받는 의사 혹은 다른 보건 직원들에게 예방 서비스를 받는 경우, 많은 예방 서비스에 대해 귀하는 돈을 전혀 지불하지 않을 것입니다. 일부 예방 서비스에 대해서 귀하는 공동 부담금, 공동 보험 그리고/혹은 공동 지불금을 지불해야 할 수도 있습니다. 이러한 금액은 귀하가 필요로 하는 서비스의 유형 및 귀하가 가지고 있는 메디케어 의료 보험의 유형에 따라 다릅니다.

상세한 정보

오리지널 메디케어 내의 귀하의 비용을 포함하여 이러한 예방 서비스에 대한 메디케어의 처리에 대한 상세한 정보를 얻으려면 www.medicare.gov/publications에 방문하여 열람하거나 “메디케어의 예방 서비스에 대한 안내” (Your Guide to Medicare’s Preventative Services) 책자를 인쇄하십시오. 혹은 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 로 연락하여 사본을 요청하십시오. 청각장애자는 1-877-486-2048 로 전화하십시오.

귀하의 예방 의료 정보를 직접 접근하려면 언제든지 매일 24시간 www.MyMedicare.gov를 방문하십시오. 귀하는 예방 서비스를 추적할 수 있고, 귀하가 자격 조건을 만족시키는 메디케어로 처리되는 검사 및 테스트의 2년 일정을 받을 수 있으며, 귀하의 다음 병원 예약에 가지고 갈 수 있는 개별화된 “휴대용” 보고서를 인쇄할 수도 있습니다. 웹사이트를 방문하고, 신청하십시오. 그러면 메디케어에서 귀하의 개인 메디케어 정보를 접근할 수 있도록 허용하는 비밀 번호를 귀하에게 보낼 것입니다.