



## Informasi Hepatitis E Khusus Untuk Korban Tsunami

### Apakah hepatitis E itu?

Hepatitis E adalah penyakit hati yang disebabkan oleh virus hepatitis E.

### Bagaimana Anda dapat terinfeksi virus hepatitis E?

Virus tersebar melalui air minum atau makanan yang telah terkontaminasi oleh virus tersebut. Oleh sebab itu, virus ini lebih mudah tersebar di daerah dengan sanitasi yang buruk.

### Apa tanda dan gejala-gejala penyakit hepatitis E?

Tidak semua penderita yang terinfeksi oleh virus tersebut menunjukkan tanda atau gejala. Gejala-gejala lebih sering dimiliki orang dewasa dari pada anak-anak. Jika ada, gejala biasanya muncul secara tiba-tiba, seperti demam, rasa letih, hilang nafsu makan, rasa mual, sakit perut, air seni berwarna tua, warna kekuningan pada mata dan kulit. Penyakit Hepatitis E terjadi lebih parah pada wanita hamil, terutama pada 3 bulan terakhir masa kehamilan. Masa inkubasi hepatitis E rata-rata 40 hari (rentang: 15-60 hari)

### Bagaimana Anda tahu kalau Anda terkena hepatitis E?

Hepatitis E biasanya didiagnosa setelah jenis hepatitis lainnya telah ditetapkan tidak diidap, dan si pasien diketahui pernah berkunjung atau tinggal di negara dimana hepatitis E banyak terdapat. Berbicaralah kepada petugas kesehatan bila Anda merasa telah terkena virus hepatitis E.

### Bagaimana cara mencegah hepatitis E?

Pastikan bahwa anda tidak meminum air dari sumber yang belum dinyatakan bersih, dan masak atau cuci sampai bersih makanan sebelum dimakan. Anda harus sering mencuci tangan, terutama setelah ke kamar kecil, sebelum makan, dan setelah mengganti popok bayi.

Tidak ada vaksin untuk mencegah infeksi dari virus hepatitis E. *Imunoglobulin* tidak berguna.

Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis), atau hotline pelayanan masyarakat CDC dengan nomor 888-246-2675 (Bahasa Inggris), 888-246-2857 (Bahasa Spanyol), atau 886-874-2646 (untuk para tuna-rungu).