

Cuándo comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH

Acabo de recibir resultados positivos en la prueba de detección del VIH. ¿Cuándo comenzaré el tratamiento?

El **tratamiento antirretroviral (ART)** se recomienda para todas las personas con el VIH. Consiste en tomar una combinación (un **régimen**) de medicamentos contra el VIH todos los días. Este es un tratamiento de por vida.

Cuándo comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH (también llamados **antirretrovirales**) es una decisión que usted debe tomar junto con su proveedor de atención de salud. Ambos deben considerar los factores siguientes:

- El grado de funcionamiento de su sistema inmunitario (**recuento de linfocitos CD4**).
- La concentración del VIH en la sangre (**carga viral**).
- Si tiene una enfermedad relacionada con el VIH o SIDA.
- Si se trata de una mujer, si está embarazada.
- Sus posibilidades de comprometerse a seguir el tratamiento durante toda la vida y su disposición a hacerlo.

¿Pueden los medicamentos contra el VIH realmente ayudar?

Sí. Aunque los medicamentos contra el VIH no curan la infección por ese virus, el tratamiento puede mejorar la calidad de su vida y ayudar a prolongarla.

El VIH ataca y destruye los linfocitos CD4 del sistema inmunitario del cuerpo, que combaten la infección. La pérdida de linfocitos CD4 dificulta que el cuerpo combata la infección. Los medicamentos contra el VIH pueden evitar la multiplicación del virus. Eso reduce la concentración del virus en el cuerpo y le da al sistema inmunitario la posibilidad de recuperarse y de producir más linfocitos CD4 para combatir la infección. Una vez que una persona comienza a tomar medicamentos contra el VIH, un aumento del recuento de linfocitos CD4 es señal de recuperación del sistema inmunitario.

¿Cuánto tiempo tarda en obrar el tratamiento?

Una vez que inicie el tratamiento—y tome sus medicamentos

Términos empleados en esta hoja informativa:

Antirretroviral: Medicamento que impide la multiplicación de los retrovirus, como el VIH. Los medicamentos contra el VIH también se llaman antirretrovirales.

Carga viral: Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

Carga viral indetectable: Concentración del VIH en la sangre de una persona que es demasiado baja para detectarla con una prueba de la carga viral.

Clase de medicamentos: Grupo de medicamentos que obran de la misma manera.

Recuento de linfocitos CD4: Número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre. Determina el grado de funcionamiento del sistema inmunitario.

Régimen: Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes.

Tratamiento antirretroviral (ART): Tratamiento recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación de tres o más medicamentos contra ese virus, pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes, para controlarlo.

contra el VIH exactamente de la forma indicada—es posible que tenga una **carga viral indetectable** al cabo de 3 a 6 meses. Eso significa que la concentración del VIH en la sangre es demasiado baja para detectarla con una prueba de la carga viral. Usted no se ha curado. Todavía tiene una concentración del VIH en el cuerpo. Sin embargo, una carga viral indetectable indica que sus medicamentos contra el virus han surtido efecto para mantenerlo a usted más sano y reducir su riesgo de transmisión del virus.

¿Qué régimen de tratamiento es apropiado para mí?

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) proporciona guías clínicas sobre el uso de medicamentos contra el VIH para tratar la infección por ese virus. Las guías clínicas del HHS recomiendan comenzar el tratamiento con un régimen de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos **clases**

diferentes. (Véase la hoja informativa sobre los [Medicamentos contra el VIH aprobados por la FDA](#).) En las guías clínicas del HHS se enumeran los regímenes preferidos de ART. (Véase la hoja informativa sobre los [Regímenes recomendados para el tratamiento de la infección por el VIH](#).) Puesto que las necesidades de las personas varían, es posible que los regímenes recomendados no sean apropiados para todos. Usted y su proveedor de atención de salud

analizarán sus necesidades particulares para seleccionar el régimen más eficaz para usted.

Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *info*SIDA llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.