

Público: población general
CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013
Cantidad de palabras: 599

No es demasiado tarde para vacunarse - ¡Vacúnese contra la influenza hoy!

Si ha terminado noviembre y ve anuncios y pancartas en su comunidad de “Vacúnese contra la influenza”, quizás piense lo siguiente: “¿No es demasiado tarde para hacerlo?”

La respuesta es ¡no!

“Por lo general, la temporada de influenza tiene su período de mayor actividad en febrero y puede durar hasta finales de mayo”, afirma la Dra. Anne Schuchat, Subdirectora General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y Directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Alentamos a las personas que todavía no se han vacunado a vacunarse ahora”.

Cada temporada, para millones de personas la influenza significa padecer fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares, fatiga, y los obliga a pasar unos días en cama. Sin embargo, es posible que usted no se haya dado cuenta de que más de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones a causa de la influenza cada año en Estados Unidos. La influenza también puede ser mortal: los CDC calculan que desde la temporada 1976-1977 hasta la temporada de influenza 2006-2007, las muertes asociadas a la influenza variaron desde un mínimo aproximado de 3,000 personas hasta un máximo aproximado de 49,000 personas.

Es por esto que los CDC recomiendan a todas las personas de 6 meses de edad en adelante vacunarse anualmente contra la influenza. Hay dos clases de vacuna contra la influenza: inyectable o en spray nasal. Las opciones de la vacuna inyectable contra la influenza incluyen: la vacuna común contra la influenza, la nueva vacuna intradérmica y la vacuna contra la influenza de dosis alta. Mientras que la vacuna común contra la influenza puede administrarse en cualquier persona, la vacuna intradérmica está aprobada solo para adultos de 18 a 64 años, y la vacuna contra la influenza de dosis alta es para las personas de 65 años en adelante. La vacuna en spray nasal está aprobada solo para las personas saludables de 2 a 49 años, que no estén embarazadas.

Cualquier persona puede contraer influenza, pero algunas tienen mayor riesgo de sufrir graves complicaciones por la influenza, como neumonía, que pueden llevar a hospitalizaciones e incluso la muerte. Para quienes tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones, vacunarse es especialmente importante. Las personas en situación de alto riesgo incluyen:

- Niños menores de 5 años de edad, pero especialmente niños menores de 2 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con determinadas afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedades cardíacas y pulmonares
- Personas mayores de 65 años

También es importante recibir la vacuna si usted cuida a alguien que se encuentra en uno o más de estos grupos de alto riesgo, o si cuida a bebés menores de 6 meses de edad ya que estos son demasiado pequeños para vacunarlos.

Los niños entre los 6 meses y los 8 años que sean vacunados por primera vez, necesitan dos dosis de la vacuna contra la influenza para estar completamente protegidos. Si un/a niño/a no recibió su primera dosis, vacúnelo/a ahora. Los padres de niños de 6 meses de edad a 8 años que han recibido una dosis de la vacuna deben consultar al médico para saber si es necesaria una segunda dosis.

“Vacunarse es simple, y es lo más importante que usted puede hacer para protegerse y proteger a su familia de la influenza”, afirma la Dra. Schuchat.

Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos lugares, como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, farmacias y centros de salud universitarios. También las ofrecen muchos empleadores y están disponibles incluso en algunas escuelas. Por tanto, la próxima vez que vea un cartel que diga: “Vacúnese contra la influenza aquí”, deténgase y aproveche para vacunarse. O haga una cita con su médico o clínica hoy. Use el Buscador de vacunas contra la influenza disponible en <http://flushot.healthmap.org> (en inglés) para encontrar el lugar más cercano donde puedan vacunarse usted y su familia.

Para más información sobre la influenza o la vacuna, consulte a su médico o enfermero, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/> o comuníquese con los CDC al 1-800-CDC-INFO.