

Público: personas con asma
CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013
Cantidad de palabras: 407

¿Tiene asma? ¡Vacúnese contra la influenza!

Si padece asma, es probable que esté familiarizado con el resuello, la dificultad para respirar y la tos que acompañan a esta enfermedad. Pero, ¿sabía que la influenza puede agravar su asma y que al padecer asma tiene un mayor riesgo de padecer complicaciones graves por la influenza? Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), incluso cuando su asma esté controlada con medicamentos, si contrae influenza podría agravar su enfermedad. Incluso podría causar que sea hospitalizado. Durante la temporada de influenza 2011-2012, el 19 por ciento de los niños hospitalizados por causas relacionadas con la influenza padecían asma.

Los CDC recomiendan vacunarse anualmente contra la influenza a todas las personas a partir de los 6 meses de vida en adelante, por ser la mejor medida de protección. Pero para las personas que padecen ciertas afecciones hay un mensaje especial: “Las personas con afecciones subyacentes, como asma, corren mayor riesgo y es importante que estén protegidos ésta y todas las temporadas de influenza”, indica la Dra. Anne Schuchat, directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. Aunque hay numerosos y diferentes tipos de virus de influenza, la vacuna contra la influenza protege contra los tres virus principales que las investigaciones señalan como los más comunes esta temporada. La vacuna contra la influenza 2012-2013 protege contra un virus de la influenza A (H1N1), un virus de la influenza A (H3N2v) y un virus de la influenza B.

“Necesita vacunarse contra la influenza esta temporada para para estar bien protegido”, dice la Dra. Schuchat.

La vacuna contra la influenza es segura y no puede transmitirle la enfermedad de la influenza. Las personas con asma u otras afecciones médicas deben recibir la vacuna inyectable en lugar de la vacuna en spray nasal.

Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos lugares, como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, tiendas minoristas, farmacias y centros de salud, además, son administradas por muchos empleadores y escuelas. Aunque los síntomas y la gravedad de la influenza pueden variar, típicamente esta enfermedad es más grave que el resfriado común. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, cansancio, tos y dolores musculares. Además, pueden manifestarse síntomas como diarrea y vómitos, aunque éstos son más comunes en niños.

La vacuna contra la influenza es la mejor manera de prevenir la influenza. Sin embargo, para quienes tienen afecciones de alto riesgo y contraen la influenza, hay medicamentos antivirales contra la influenza para tratar esta enfermedad. “Los medicamentos antivirales no sustituyen la vacunación, sino que constituyen el segundo método de defensa contra la influenza”, indica Schuchat. Las personas con asma que desarrollan síntomas similares a la influenza deben comunicarse con su médico.

Para más información, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/>, o comuníquese con los CDC al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).