

Público: personas con afecciones de salud subyacentes

CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013

Cantidad de palabras: 781

El asma, la diabetes y otras afecciones de salud causan mayores riesgos cuando se contrae influenza. Los CDC instan a las personas con enfermedades crónicas a que se vacunen contra la influenza.

Si usted es uno de los millones de estadounidenses que padece una afección crónica como asma, diabetes, accidentes cerebrovasculares, enfermedades cardíacas o pulmonares, esta información importante acerca de la influenza es para usted. Incluso cuando su enfermedad está bien controlada, su afección preexistente aumenta el riesgo de enfermarse gravemente de influenza si la contrae. Esto podría provocarle un ingreso inesperado y costoso en el hospital, o incluso la muerte.

“Hace años que sabemos que la influenza es una enfermedad grave, especialmente para personas con algunas enfermedades crónicas”, dice la Dra. Anne Schuchat, Subdirectora General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y Directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. La temporada pasada, casi el 92 por ciento de adultos hospitalizados por complicaciones de la influenza tenían una enfermedad a largo plazo, al igual que aproximadamente el 53 por ciento de niños hospitalizados.

Las enfermedades que pueden causar gran riesgo de complicaciones por la influenza son:

- [Asma](#)
- enfermedades neurológicas y del neurodesarrollo [incluyendo trastornos del cerebro, la médula espinal, el nervio periférico y los músculos, por ejemplo parálisis cerebral, epilepsia (trastornos convulsivos), accidentes cerebrovasculares, incapacidad intelectual (retraso mental), retraso en el desarrollo de moderado a grave, distrofia muscular o lesión de la médula espinal].
- enfermedades pulmonares crónicas (como enfermedad pulmonar obstructiva crónica [COPD] y fibrosis quística)
- [enfermedades cardiovasculares](#) (como enfermedad cardíaca congénita, insuficiencia cardíaca congestiva y enfermedad de la arteria coronaria, incluyendo a quienes tuvieron un ataque cardíaco)
- trastornos sanguíneos (como anemia falciforme)
- trastornos endocrinos (como [diabetes](#) mellitus--ya sea tipo 1 o tipo 2)
- afecciones renales
- enfermedades del hígado
- trastornos metabólicos (como trastornos metabólicos congénitos y trastornos mitocondriales)
- sistema inmunológico debilitado debido a una enfermedad o medicamento (como personas con [VIH](#) o [SIDA](#), o [cáncer](#) o aquellas personas en tratamiento con esteroides por enfermedades crónicas)
- personas menores de 19 años de edad que están recibiendo una terapia a largo plazo a base de aspirinas
- las personas con obesidad mórbida (índice de masa corporal, o IMC, igual o mayor a 40)

La carga de influenza en personas con estas enfermedades se demuestra cada temporada de influenza. Durante la temporada de influenza 2011-2012, las enfermedades crónicas más frecuentes en adultos hospitalizados con influenza fueron enfermedades cardiovasculares (40%), trastornos metabólicos como diabetes (36%), enfermedades pulmonares crónicas excluyendo el asma (26%) y asma (21%). Las enfermedades crónicas más frecuentes en niños hospitalizados con influenza (excluyendo la obesidad) fueron asma (20%), trastornos neurológicos (13%) y enfermedades pulmonares crónicas aparte del asma (6.3%).

La influenza puede agravar los problemas de las enfermedades crónicas. Por ejemplo, las personas con asma pueden estar más propensas a experimentar ataques de asma mientras tienen influenza, y las personas con insuficiencia cardíaca congestiva pueden presentar un agravamiento de su condición desencadenado por la influenza.

Millones de estadounidenses se ven afectados por problemas de salud a largo plazo, aunque muchos ni siquiera saben que padecen una de estas enfermedades. Por ejemplo, la diabetes afecta a cerca de 25.8 millones de estadounidenses, pero se calcula que 1 de cada 4 personas con la enfermedad ni siquiera saben que la padecen. Las enfermedades cardíacas afectan aproximadamente a 82.6 millones de estadounidenses y el asma afecta a 24.5 millones de estadounidenses. Pregunte a su médico si usted padece una enfermedad que lo hace más vulnerable ante las complicaciones de la influenza.

Se cree que los virus de la influenza se contagian principalmente de persona a persona a través de la tos, el estornudo o al hablar con alguien que tiene influenza. Los virus de la influenza también se pueden diseminar cuando una persona toca algo que tiene el virus de la influenza y después se toca la boca, los ojos o la nariz. Muchos otros virus también se diseminan de ese modo.

Los síntomas de la influenza son fiebre (aunque no todas las personas que tienen influenza tienen fiebre), tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores corporales y de cabeza, escalofríos y, a veces, diarrea y vómitos. Si cree que puede tener influenza, es importante que llame de inmediato a su médico o enfermero. Los médicos pueden recetarle medicamentos (medicamentos antivirales) para reducir la gravedad y la duración de la enfermedad causada por la influenza. Estos medicamentos son más efectivos cuando se los administra dentro de las 48 horas del comienzo de los síntomas.

El mensaje es claro: las personas con enfermedades crónicas deben protegerse contra la influenza vacunándose todas las temporadas. La vacuna contra la influenza 2012-2013 los protegerá de los tres virus que, según las investigaciones, son los más propensos a causar enfermedades esta temporada. Las vacunas contra la influenza se han administrado durante décadas. Son seguras y no pueden causarle la enfermedad de la influenza. **Las personas con enfermedades crónicas deben administrarse la vacuna contra la influenza y no usar el spray nasal.** También se recomienda que los familiares cercanos y cuidadores de aquellas personas con enfermedades crónicas se vacunen para reducir el riesgo de contagiar la influenza a las personas que tienen un mayor riesgo.

Para más información, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/>, o llame al 1-800-CDC-INFO (800-232-4636).

###