

Público: afroamericanos

CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013

Cantidad de palabras: 550

¿Piensa que no corre riesgo de contraer la influenza? Podría estar muy equivocado

¿Sabía usted que aunque la influenza puede enfermar a cualquiera, las personas con enfermedades de largo plazo —como asma, diabetes (tipo 1 y 2) y enfermedades cardíacas— tienen más riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza? Los afroamericanos tienen más tendencia a padecer las enfermedades crónicas que son conocidas por aumentar el riesgo de complicaciones por la influenza. Las complicaciones graves causadas por la influenza, como neumonía y bronquitis, pueden llevar a la hospitalización y, en ciertas ocasiones, provocar la muerte.

Las buenas noticias son que puede tomar una medida sencilla para protegerse y proteger a su familia de la influenza vacunándose todos los años. La mala noticia es que muchos afroamericanos no lo hacen.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dicen que la vacuna contra la influenza es la principal y mejor manera de protegerse contra la influenza. Los CDC recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de vida en adelante se vacunen anualmente contra la influenza. “Hemos visto un aumento en el número de niños que se vacunan contra la influenza”, señala la Dra. Anne Schuchat, Subdirectora General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC. “Sin embargo, nos preocupa que las tasas de cobertura de la vacuna sigan siendo tan bajas en los Estados Unidos para los adultos, especialmente los afroamericanos”.

¿Entonces por qué se vacunan contra la influenza tan pocos afroamericanos? Algunas personas pueden tener inquietudes acerca de la seguridad de la vacuna. Es importante saber, sin embargo, que las vacunas contra la influenza (tanto la inyectable como el atomizador nasal) tienen excelentes registros de seguridad y se monitorean constantemente. Los efectos secundarios más declarados después de administrar la vacuna contra la influenza son menores y los beneficios de la vacuna los superan ampliamente. Se han administrado millones de vacunas contra la influenza de forma segura durante años, y la seguridad de la vacuna sigue siendo una prioridad todos los años.

También es importante saber que la vacuna contra la influenza no puede contagiarle la enfermedad de la influenza. ¿Por qué? Porque la vacuna contra la influenza contiene virus muertos y el atomizador nasal contiene virus debilitados que no pueden causar la enfermedad. Si tiene síntomas similares a los de la influenza después de vacunarse, puede significar que ha estado expuesto a la influenza antes de la vacuna, o durante el período de dos semanas que tarda el organismo en desarrollar la protección después de vacunarse. También puede significar que tiene otra enfermedad que causa síntomas similares a los de la influenza.

Algunas personas pueden pensar que, como han recibido la vacuna contra la influenza la temporada pasada, no necesitan otra este año. Pero la protección inmunológica que adquiere una persona al vacunarse disminuye con el tiempo, por lo que es necesario vacunarse contra la influenza anualmente para mantenerse protegido. Además, los virus de la influenza cambian constantemente y las vacunas contra la influenza pueden ser actualizadas de una temporada a la siguiente. “Usted debe vacunarse con la vacuna de esta temporada para estar mejor protegido contra la influenza de esta temporada”, expresó Schuchat. “Las personas que no lo hacen se arriesgan a contraer una enfermedad larga y grave y a poner en riesgo de contagiarle la influenza a las personas cercanas a ellos”.

Recuerde que la influenza puede ser especialmente grave en bebés, niños, mujeres embarazadas, personas mayores de 65 años y personas con algunas enfermedades de largo plazo. No obstante, incluso las personas sanas pueden contraer la influenza y deben protegerse vacunándose contra la influenza todos los años.

Para obtener más información, consulte a su médico o comuníquese con los CDC al 1-800-CDC-INFO o en <http://espanol.cdc.gov/enes/flu>.