



# semana nacional de la salud femenina

12 al 18 de mayo de 2013

## Día Nacional del Examen Femenino — Hoja Informativa

### ¿Qué es el Día Nacional del Examen Femenino?

El Día Nacional del Examen Femenino es un esfuerzo a nivel nacional coordinado por la Oficina para la Salud de la Mujer del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos dirigido a:

- Alentar a las mujeres a que visiten a profesionales de la salud para recibir o programar un examen médico.
- Promover que las mujeres se hagan exámenes médicos con regularidad como algo vital para la detección temprana de enfermedades cardíacas, mentales, de transmisión sexual, diabetes, cáncer y otras afecciones médicas.

### ¿Cuándo se celebra el Día Nacional del Examen Femenino?

El decimoprimer aniversario del Día Nacional del Examen Femenino se celebrará el día lunes, 13 de mayo del 2013, durante la Semana Nacional de la Salud Femenina.

### ¿Por qué es importante que las mujeres participen en este esfuerzo?

Es importante que las mujeres reciban exámenes médicos con regularidad porque:

- Las pruebas de detección, como la mamografía y el Papanicolaou, pueden diagnosticar enfermedades a tiempo, cuando son más fáciles de tratar. Algunas mujeres necesitan ciertas pruebas a más temprana edad o más a menudo que otras.
- Las pruebas de detección y exámenes médicos pueden reducir los riesgos de varias afecciones, incluyendo las enfermedades del corazón

### ¿Cómo pueden participar las mujeres en este evento importante?

Las mujeres pueden participar en el Día Nacional del Examen Femenino:

- Poniéndose en contacto con sus actuales profesionales de la salud para programar exámenes médicos y recibir pruebas de detección durante el Día Nacional del Examen Femenino.
- Hablando con profesionales de la salud acerca de cuáles son las pruebas más adecuadas para ellas, cuándo se deben hacer esas pruebas, y con qué frecuencia.
- Averiguando qué tipos de pruebas e inmunizaciones necesitan y a qué edad [go.usa.gov/nH9](http://go.usa.gov/nH9) (en inglés).
- Tomando la decisión de participar en el Día Nacional del Examen Femenino en [go.usa.gov/nH5](http://go.usa.gov/nH5) (en inglés), y comprometiéndose a programar por lo menos una prueba de salud preventiva durante el mes de mayo del 2013.

Para más información de cómo participar en el Día Nacional del Examen Femenino y otras actividades de la Semana Nacional de la Salud Femenina, visite el sitio web de la Semana Nacional de la Salud Femenina en [womenshealth.gov/nwhw/](http://womenshealth.gov/nwhw/) (en inglés) o llame al 800-994-9662 (TDD: 888-220-5446) (en inglés y español).

