

# La hipermetropía



## ¿Qué es la hipermetropía?

La hipermetropía, también conocida como hiperopía, es un tipo de error de refracción común donde se puede ver los objetos distantes con mayor claridad que los objetos cercanos. Sin embargo, las personas experimentan la hipermetropía de formas diferentes. Puede que algunas personas no noten ningún problema con su visión, especialmente cuando son jóvenes. Mientras para las personas con

una hipermetropía considerable, la visión puede ser borrosa para ver objetos a cualquier distancia, sea de cerca o de lejos.

## ¿Qué es la refracción?

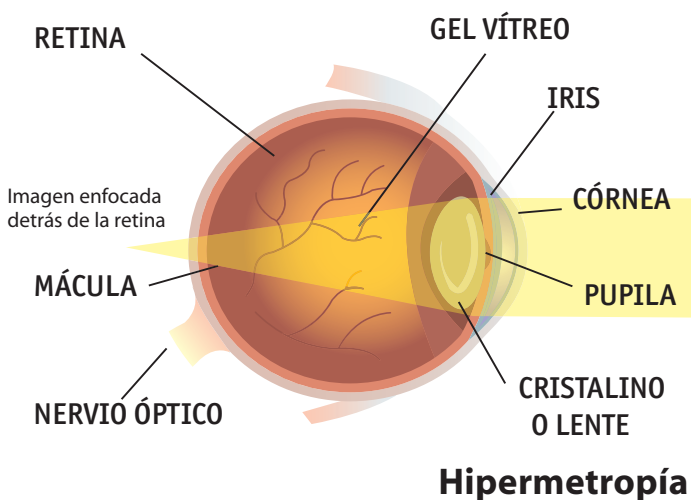
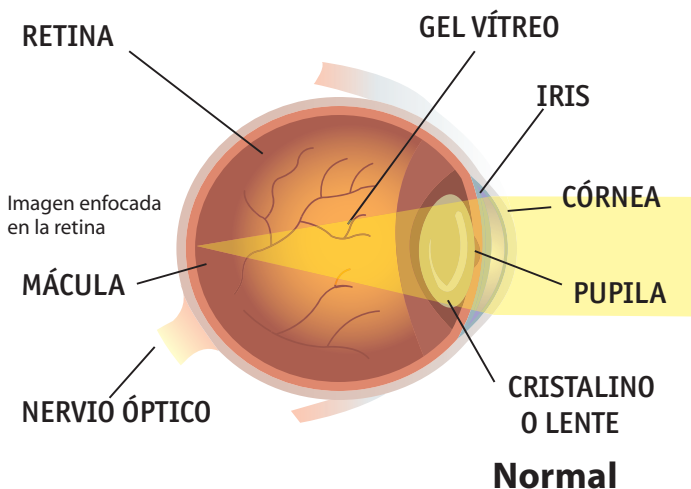
La refracción ocurre cuando la luz cambia su dirección al pasar a través de un objeto hacia otro. La visión ocurre cuando los rayos de luz se desvían (son refractados) al pasar a través de la córnea y el cristalino. Esta luz es enfocada luego sobre la retina. La retina transforma la luz en impulsos eléctricos que se envían al cerebro a través del nervio óptico. El cerebro interpreta estos mensajes, convirtiéndolos en las imágenes que vemos.

## ¿Qué son los errores de refracción?

Cuando hay un error de refracción, la forma del ojo evita que la luz se enfoque sobre la retina. Los errores de refracción pueden ser causados por: el globo ocular (muy largo o muy corto), los cambios en la forma de la córnea o el deterioro del cristalino.

## ¿Cómo se desarrolla la hipermetropía?

La hipermetropía ocurre en ojos que enfocan las imágenes detrás de la retina en lugar de hacerlo sobre la retina. Esto puede resultar en una visión borrosa. Ocurre cuando el globo ocular es demasiado corto, lo que evita que la luz que viene entrando se enfoque directamente sobre la retina. También puede ocurrir cuando la córnea o el cristalino tienen forma anormal.



La córnea y el cristalino desvían (refractan) los rayos de luz que vienen entrando para que se enfoquen con precisión sobre la retina en la parte posterior del ojo.

## ¿Quién corre el riesgo de tener la hipermetropía?

La hipermetropía puede afectar tanto a los niños como a los adultos. Afecta alrededor del 5 al 10 por ciento de las personas en los Estados Unidos. Las personas cuyos padres tienen la hipermetropía pueden tener más probabilidades de sufrir dicha condición.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la hipermetropía?

Los síntomas de la hipermetropía varían de una persona a otra. Su oculista puede ayudarlo a entender cómo le afecta esta condición.

Algunos signos y síntomas comunes de hipermetropía incluyen:

- Dolores de cabeza
- Fatiga visual
- Entrecerrar los ojos para ver
- Visión borrosa, especialmente para ver objetos cercanos

## ¿Cómo se diagnostica la hipermetropía?

Un oculista puede diagnosticar la hipermetropía y otros errores de refracción durante un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. Muchas veces, las personas con esta condición van a su oculista con quejas de incomodidad visual o visión borrosa.



## ¿Cómo se corrige la hipermetropía?

La hipermetropía se puede corregir con anteojos, lentes de contacto o cirugía.



**Los anteojos** son la forma más simple y segura de corregir la hipermetropía. Su oculista puede recetarle lentes para corregir el problema y mejorar al máximo su visión.



**Los lentes de contacto** funcionan al convertirse en la primera superficie de refracción para los rayos de luz que entran al ojo. Esto resulta en una refracción o un enfoque más preciso. En muchos casos, los lentes de contacto brindan una visión más clara, un campo de visión más amplio y mayor comodidad. Son una opción segura y eficaz si se ajustan y se usan de manera correcta. Sin embargo, los lentes de contacto no son la mejor opción para todas las personas.

Si sufre ciertas condiciones de los ojos, es posible que no pueda usar lentes de contacto. Hable sobre esto con su oculista.



**La cirugía refractiva** tiene el propósito de cambiar de manera permanente la forma de la córnea para mejorar la visión refractiva. La cirugía puede disminuir o eliminar la necesidad de usar anteojos y lentes de contacto. Existen muchos tipos de cirugías refractivas. Se debe discutir las opciones de cirugías con un oculista.

Para obtener más información sobre los errores de refracción y la salud de los ojos, visite <http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/index.asp>.