

# GLOSARIO

El siguiente glosario define algunos términos que se usan comúnmente al hablar sobre la diabetes.

## **Baja visión**

Baja visión quiere decir que la vista de una persona no se puede corregir a pesar de usar anteojos, lentes de contacto, medicamentos, o después de una cirugía. Las tareas diarias se vuelven difíciles de hacer. Se hace difícil poder leer, hacer las compras, cocinar, ver televisión y escribir.

## **Catarata**

Ocurre cuando se nubla el cristalino del ojo, lo que afecta la visión.

## **Diabetes (diabetes mellitus)**

Diabetes es una enfermedad crónica en la cual los niveles de azúcar en la sangre son más altos de lo normal. Complicaciones de esta enfermedad pueden llevar a la pérdida de la visión.

## **Edema macular**

Es un problema que ocurre cuando gotea líquido dentro del centro de la mácula, la parte del ojo que corresponde a la visión clara. Este líquido hace que la mácula se inflame y que la visión se vuelva borrosa.

## **Examen de los ojos con dilatación de las pupilas**

Durante un examen de los ojos con dilatación de las pupilas, se echan gotas en los ojos del paciente para agrandar o dilatar las pupilas, lo que permite al oculista ver más del interior de los ojos para detectar señales de enfermedad.

## **Glaucoma**

Un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico y causar pérdida de visión y ceguera. El glaucoma ocurre cuando la presión normal del líquido en el interior del ojo aumenta lentamente. Sin embargo, con el tratamiento oportuno se puede prevenir la pérdida de visión.

## **Glucosa**

La principal azúcar que se encuentra en la sangre. Es una fuente de energía para el cuerpo. La insulina regula el nivel de glucosa en la sangre. En la diabetes, los niveles de azúcar en la sangre son altos.

## **Mácula**

Área central pequeña de la retina; área de la visión central clara.

## **Oftalmólogo**

Un médico que se especializa en el cuidado de los ojos y la visión. Los oftalmólogos reciben capacitación especializada para ofrecer la gama completa de servicios para la visión, desde recetar anteojos y lentes de contacto hasta realizar cirugías complejas de los ojos.

## **Optometrista**

El profesional de salud primario para los ojos. Los optometristas examinan, diagnostican, tratan y controlan enfermedades, lesiones y trastornos del sistema visual, el ojo y las estructuras asociadas. También identifican problemas de salud que afectan los ojos.

## **Páncreas**

Es el órgano del cuerpo que produce insulina y enzimas que actúan en la digestión. Está ubicado detrás del estómago.

## **Retinopatía diabética**

La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes y una de las principales causas de ceguera.