

Descubra oportunidades para trabajar como voluntario poniéndose en contacto con una organización local que trabaje con personas jóvenes o visitando los siguientes sitios de la Web del Internet:

Big Brothers Big Sisters

[www.bbbsa.org]

Break Away: The Alternative Break Connection

[www.alternativebreaks.org]

Hands On Network

[www.handsonnetwork.org]

Idealist (Este sitio de la Web también tiene información en español.)

[www.idealist.org]

Points of Light Foundation and Volunteer Center National Network

[www.pointsoflight.org]

President's Volunteer Service Award

[www.presidentialserviceawards.gov]

SERVENet

[www.servenet.org]

USA Freedom Corps Volunteer Network (Este sitio de la Web también tiene información en español.)

[www.freedomcorps.gov]

VolunteerMatch

[www.volunteermatch.org]

Cuando trabaja como voluntario para ayudar a la gente joven, usted recibe muchas recompensas, inclusive el placer de:

- Contribuir a su comunidad
- Divertirse y hacer nuevos amigos
- Investir en el futuro
- Respaldar y otorgar un sentido de poder a los jóvenes y ayudarles a evitar conductas arriesgadas
- Contar las horas que faltan para recibir el Premio Presidencial al Servicio Voluntario (la manera usada por el Gobierno de los Estados Unidos para premiar el servicio comunitario)
- Servir como un ejemplo y modelo para los jóvenes
- Ayudar a los jóvenes a adquirir un sentido de aptitud y talento y un sentido de pertenecer a la comunidad

¡Eche una mano!

Una guía para trabajar como voluntario en beneficio de los jóvenes



National Clearinghouse on Families & Youth
(Centro Nacional de Información sobre Familias y Jóvenes)

P.O. Box 13505

Silver Spring, MD 20911-3505

teléfono: (301) 608-8090

fax: (301) 608-8721

correo electrónico (e-mail): info@ncfy.com

sitio de la Web del Internet: www.ncfy.com

¡Eche una mano! fue desarrollado para el Family and Youth Services Bureau (Agencia de Servicios para Familias y Jóvenes) que es parte de la Administration on Children, Youth and Families (Administración sobre Niños, Jóvenes y Familias), dentro de la Administration for Children and Families (Administración para Niños y Familias) del U.S. Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos) por JBS International, Inc., bajo el contrato No. GS10F0285K que autoriza la administración del National Clearinghouse on Families & Youth (Centro Nacional de Información sobre Familias y Jóvenes).



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Family and Youth Services Bureau

ENERO

Únase a, o inicie un proyecto diseñado para averiguar qué servicios para jóvenes existen en su comunidad e identificar los servicios que hacen falta

Haga una resolución de Año Nuevo de convertirse en un mentor

Ayude a un centro comunitario a organizar un taller sobre la diversidad que existe entre los jóvenes y así celebrar el Día de Martín Luther King, Jr.



Considere convertirse en un padre o madre sustituto(a) de crianza (en inglés, foster parent)

Ofrezcase a ser el entrenador de un equipo de deportes u organice un club de ejercicios

Done libros para jóvenes adultos a una escuela, a una biblioteca o a un centro de juventud

MAYO



Organice una venta de libros usados para beneficio de una escuela local o de una agencia local de servicios para jóvenes

Provea instrucción relacionada a la nutrición a estudiantes de escuela secundaria

Establezca un programa de consejería entre compañeros (en el cual los mismos jóvenes aconsejan a otras personas jóvenes) en su comunidad



MARZO

Ayude en el montaje de un espectáculo musical de primavera en la escuela secundaria local

Organice un proyecto de pintura en una agencia que brinda servicios a jóvenes y planee pintar un mural

Anime a su patrón a que designe su lugar de trabajo como un Lugar Seguro en donde los jóvenes en crisis puedan obtener ayuda y refugio de emergencia



Ayude a los jóvenes a organizar una actividad de lavado de carros o una caminata con el fin de recaudar fondos para un centro de visita que funcione sin necesidad de cita previa o para patrocinar un equipo de deportes

Guíe una caminata de excursión u ofrezca instrucción relacionada a la práctica de deportes, tales como natación, gimnasia o tenis

Sirva como tutor de matemáticas e inglés para estudiantes de escuela secundaria



NOVIEMBRE

Proporcione ayuda a un refugio para jóvenes realizando trabajos de oficina, manteniendo en orden los libros de contabilidad de la organización o brindando asesoramiento de tipo legal

Comprométase a ayudar a contestar una línea telefónica de emergencia para jóvenes en crisis

Colabore en una recaudación de alimentos enlatados para beneficio de un refugio para jóvenes

FEBRERO

Envíe tarjetas de San Valentín y artículos de tocador, como pasta dental y jabón, a un refugio que alberga a jóvenes que han huido de su hogar y a jóvenes sin hogar

Traiga a un joven a su trabajo durante el día que ha sido designado para que jóvenes acompañen a sus mentores

Lleve a personas jóvenes a visitar la oficina de su alcalde, la oficina de la junta de consejo de la ciudad, o la de la legislatura del Estado en honor al Día de los Presidentes



Anime a patrones a que recluten y empleen a jóvenes para trabajos de verano

Lleve a los jóvenes en automóvil a los lugares donde participarán en campamentos de verano

Pídale a su patrón que conceda espacio en la oficina o negocio para que se puedan llevar a cabo actividades de verano para los jóvenes

JUNIO



OCTUBRE

Láncese como candidato a algún puesto público usando como plataforma una campaña que incluye planes que beneficien a los jóvenes

Únase a la junta consultiva de jóvenes de su comunidad

Ayude a estudiantes de secundaria en una escuela o centro comunitario a completar las solicitudes de entrada a la universidad



ABRIL

Instruya a los jóvenes para que aprendan y entiendan la información financiera

Responsabilícese de un proyecto para la Semana Nacional del Voluntario (en inglés, National Volunteer Week) o para el Día Nacional de Servicio para los Jóvenes (en inglés, National Youth Service Day)

Organice un taller de poesía para jóvenes en un programa residencial



AGOSTO

Done artículos escolares a un centro que ofrece actividades después de que el día escolar ha terminado

Únase a un grupo de jóvenes en un proyecto de construcción de viviendas de precio moderado

Organice una "fiesta de barrio" y esfuércese por conocer a los jóvenes de su vecindario

SEPTIEMBRE

Organice una venta de libros usados para beneficio de una escuela local o de una agencia local de servicios para jóvenes

Provea instrucción relacionada a la nutrición a estudiantes de escuela secundaria

Establezca un programa de consejería entre compañeros (en el cual los mismos jóvenes aconsejan a otras personas jóvenes) en su comunidad



OCTUBRE

Láncese como candidato a algún puesto público usando como plataforma una campaña que incluye planes que beneficien a los jóvenes

Únase a la junta consultiva de jóvenes de su comunidad

Ayude a estudiantes de secundaria en una escuela o centro comunitario a completar las solicitudes de entrada a la universidad

DICIEMBRE

Dirija una colecta de regalos para beneficio de una agencia residencial para jóvenes, o haga donaciones que contribuyan a esa causa

Invite a personas jóvenes a cenas festivas en su casa

Trabaje como voluntario ayudando a una organización de jóvenes a recaudar fondos durante épocas festivas

Cualquiera que sea su motivación, no toma mucho esfuerzo ayudar a personas jóvenes a lo largo del año.

(Muchas de las ideas en esta guía se pueden llevar a cabo durante cualquier época del año.)