

Público: mujeres embarazadas

CDC: temporada de influenza (gripe) 2012-2013

Cantidad de palabras: 551

¿Está embarazada? Proteja a su bebé y a usted misma - Vacúnese contra la influenza

Su estado de ánimo puede cambiar en un instante. Se le hinchan los pies, tiene acidez, no puede dormir y no puede alejarse del baño durante más de quince minutos. Se le suman muchos problemas a la alegría del embarazo. Y sumarle la influenza a todo esto puede resultar abrumador o peor aún. Las embarazadas que contraen influenza están en riesgo de padecer una enfermedad grave que puede dañarlas a ellas o a sus bebés en gestación. Pero hay algo que puede hacer para proteger su salud y la de su bebé: vacunarse contra la influenza.

Las embarazadas corren más riesgo de sufrir complicaciones por la influenza porque el embarazo puede reducir la capacidad de que los pulmones y el sistema inmunológico funcionen con normalidad. Esto hace que las embarazadas tengan más probabilidades de enfermarse gravemente por la influenza que las mujeres que no están embarazadas. Esto puede ser perjudicial para la madre y el bebé. Las mujeres embarazadas con influenza tienen también mayor probabilidad de presentar serios problemas con su bebé en gestación, incluidos un trabajo de parto y parto prematuros.

Mientras que los CDC recomiendan que todos se vacunen contra la influenza esta y todas las temporadas, la agencia tiene un mensaje especial para las mujeres embarazadas: "Por favor, no dejen pasar esta oportunidad de protegerse a ustedes mismas y a sus bebés contra la influenza", advierte la Dra. Anne Schuchat, Subdirectora General del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos y directora del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de los CDC.

La vacuna inyectable contra la influenza se administra en una sola dosis, es segura y no puede causar la influenza. "Vacunarse contra la influenza durante el embarazo puede reducir el riesgo de contraer esta enfermedad en el embarazo y posteriormente", afirma la Dra. Schuchat. "Y los bebés menores de seis meses pueden enfermarse mucho si contraen influenza, y son muy pequeños para que los vacunen". La mejor manera de protegerlos es que sus cuidadores y quienes están cerca de ellos se vacunen, y que sus madres se vacunen durante el embarazo. Los estudios han demostrado que el hecho de que una embarazada se vacune contra la influenza ayuda a disminuir las probabilidades de que el bebé contraiga influenza por hasta 6 meses después del nacimiento.

"Las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna inyectable contra la influenza, no la vacuna en forma de spray nasal", señala la Dra. Schuchat. La vacuna es segura para ser administrada en cualquier mes durante el embarazo. Las madres en período de lactancia pueden recibir la vacuna en forma de spray nasal o la inyectable.

Las vacunas contra la influenza de temporada han sido administradas de manera segura a millones de mujeres embarazadas durante muchos años. Como ya se hizo en años anteriores, las compañías que elaboran vacunas están fabricando vacunas contra la influenza sin conservantes como una opción para mujeres embarazadas y niños pequeños. La vacuna inyectable contra la influenza otorga una protección que dura toda la temporada, incluso si se vacuna a principios de la temporada.

Por lo general, la influenza es peor que un resfriado común, ya que puede provocar fiebre, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal o nariz congestionada, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y debilidad. Algunas personas también tienen diarrea y vómitos. Las embarazadas tienen un alto riesgo de sufrir graves complicaciones por la influenza. Si cree que puede tener influenza, es importante que llame de inmediato a su médico o enfermero. Ellos pueden recetarle medicamentos (medicamentos antivirales) para reducir la gravedad y la duración de la enfermedad.

Para obtener más información, consulte a su médico o comuníquese con los CDC al 1-800-CDC-INFO o en <http://www.cdc.gov/spanish>.

###